

CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO CLUBES
JORNADA 1

FECHA: Sábado, 18 de mayo de 2024

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

*Será necesario confirmar la participación hasta **60 minutos antes** de la hora de la prueba.

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	FEMENINO
PÉRTIGA	15:45	16:15	
	15:45	16:15	LONGITUD
	16:10		1.500 m.l.
1.500 m.l.	16:20	16:25	
	16:35	16:40	400 m.l.
400 m.l.	16:45	16:50	
	17:05	17:10	100 m.l. *
100 m.l. *	17:15	17:20	
DISCO 2kg	17:00	17:30	DISCO 1kg
LONGITUD	17:30	18:00	
	17:55	18:00	3.000 m.l.
3.000 m.l.	18:10	18:15	
	18:30	18:35	100 m.l.
100 m.l.	18:40	18:45	
MARTILLO (7,260kg)	18:15	18:45	MARTILLO (4kg)
	18:55	19:00	4 x 400 m.l.
4 x 400 m.l.	19:10	19:15	

*La **prueba de 100m puntuable** para el Campeonato de La Rioja de Clubes será a las 17:10h (mujeres) y 17:20h (hombres). En esta prueba **participarán todos los inscritos** en 100m, tanto aquellos que puntúen como aquellos que no. Los 8 mejores tiempos del total de atletas que hayan corrido, clasificarán para una serie extra que tendrá lugar a las 18:35h (mujeres) y 18:45h (hombres).

CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO CLUBES
JORNADA 2

FECHA: Domingo, 19 de mayo de 2024

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

***Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	FEMENINO
PESO (7,26KG)	9:45	10:15	PESO (4KG)
5 km MARCHA	10:15	10:20	
	10:30	11:00	ALTURA
3.000 m.o.	11:00	11:05	
	11:20	11:25	100 m.v.
JABALINA	11:15	11:45	JABALINA
	11:40	11:45	800 m.l.
800 m.l.	11:50	11:55	
	12:05	12:10	200 m.l.
200 m.l.	12:15	12:20	
TRIPLE	12:00	12:30	TRIPLE
	12:40	12:45	400 m.v.
ALTURA	12:20	12:50	
400 m.v.	12:55	13:00	
	13:15	13:20	4x100 m.l.
4x100 m.l.	13:25	13:30	

ENTREGA DE TROFEOS

Normativa Campeonato Absoluto de Clubes Aire Libre

18 y 19 de mayo 2024

1º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles, 15 de mayo de 2024. En la inscripción se deberá inscribir el número de dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos.

En esta competición cuentan con **prioridad de participación los atletas con licencia riojana**.

Será necesario confirmar la participación **hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba**.

2º- La competición se celebrará a UN atleta por prueba y club. Cada atleta sólo podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas Sub16).

Los atletas de categorías menores podrán disputar las pruebas con las siguientes limitaciones:

- Atletas de categoría Sub20 y superiores pueden disputar todas las pruebas
- Atletas Sub18 pueden disputar todas sus pruebas autorizadas. Pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si ambas son carreras, no exceda de 510m)
- Atletas Sub16 pueden disputar sus pruebas autorizadas, pero no pueden doblar
- No podrán participar atletas de las categorías sub14 e inferiores

4º- Pasarán a la mejora de tres intentos los 8 primeros atletas (en concursos mixtos, los 8 mejores hombres y las mejores 8 mujeres)

Los **atletas que puntúen para su club tendrán preferencia** para entrar en la mejora.

En caso de que los atletas que puntúen no completen los puestos de mejora, estos serán ocupados por las mejores marcas de atletas fuera de concurso.

En los intentos de mejora de los concursos se mantendrá el orden de los participantes.

5º- En las carreras, siempre que haya menos de 8 clubes participantes, los atletas que puntúan por un club correrán en la misma serie.

6º- Alturas y Tablas: Las tablas de batida y las alturas programadas podrán ser modificadas en el día de la competición si los atletas y entrenadores junto al juez árbitro y la dirección técnica de la FRA así lo desean, favoreciendo el desarrollo de la competición.

- La tabla de longitud se colocará a 3m
- Triple: Tablas la más pedida por los atletas y la más lejana que se pida
- Pértiga: 2.00 – 2.10 y de 10 en 10
- Altura masculino: 1.20-1.30-1.40-1.50 y de 5 en 5
- Altura femenino: 1.10-1.20 y de 5 en 5

7º- Las pruebas a disputar son las siguientes:

HOMBRES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110mv (1,067) – 400mv (0,914) – 3.000 obs. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (7,260kg) – Disco (2kg) – Jabalina (800 gr.) – Martillo (7,260kg) – 4x100 – 4x400 – 5km Marcha

MUJERES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110mv (0,84) – 400mv (0,762) – 3.000 obs. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (4kg) – Disco (1kg) – Jabalina (600 gr.) – Martillo (4kg) – 4x100 – 4x400 – 5km Marcha

8º- El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de CINCO, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

9º- Se autoriza la participación de un solo club si no hubiera más.

10º- La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2016. De la puntuación total de cada club se descontará la peor puntuación (la que otorgue menos puntos).

Se entiende también como peor puntuación la descalificación de un atleta, la descalificación de un equipo de relevos o un no presentado.

11º- En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

12º Para completar equipo, aparecer en la clasificación de clubes y tener acceso a las subvenciones de la FRA habrá que completar SIETE actuaciones.

13º Habrá que confirmar participación en secretaría, mínimo 60 minutos antes de la prueba.

14º Los artefactos personales se deberán entregar en el lugar que designe la organización ANTES del inicio de la jornada.

15º- Los atletas con **licencia no perteneciente a la FRA** deberán abonar la cantidad de 10€ para ser admitidos en el Campeonato. El ingreso deberá efectuarse antes del miércoles, a las 23:59h, en el siguiente número de cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973 (Federación Riojana de Atletismo), indicando nombre y apellidos del atleta. Se recuerda que en esta competición cuentan con **prioridad de participación los atletas con licencia riojana** que puntúen para su club.