

ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES

SORIA

Los atletas preseleccionados deberán confirmar su participación (o no) en el campeonato al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com adjuntando la última hoja de este documento completada.

Plazo de confirmación → hasta el miércoles 15 de mayo a las 23:59h, adjuntando el archivo solicitado.

Los atletas que decidan acudir a dicho evento deberán contar con la licencia nacional, ya que es requisito indispensable para poder participar en la competición. En caso de que algún atleta seleccionado no la tenga y quiera acudir al evento debe tramitarla durante esta semana.

NOTA IMPORTANTE:

Los 18 atletas seleccionados en los relevos están convocados el miércoles 22 de mayo a las 18:30h en el CTD Adarraga con el objetivo de definir las postas y los equipos definitivos y practicar los cambios.

Selección Riojana:

SUB 14 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
80 ml.	LUCAS SIERRA	TERRA ATLETISMO
	IAN GRACIA	LA RIOJA ATLETISMO
500 ml.	JORGE FORTAÑA	BERONIA
	DANIEL ROMERO	ULTREIA RIOJA
1000 ml.	ARNAU SOLANO	SALESIANOS
	JAVIER PÉREZ	BERONIA
80 vallas	JUAN SACRISTÁN	SALESIANOS
	ADRIÁN RAMOS	SALESIANOS
3 Km marcha	-	-
ALTURA	IAN GRACIA	LA RIOJA ATLETISMO
	DANIEL ROMERO	ULTREIA RIOJA
PESO	DIEGO MUÑOZ	SALESIANOS
	ADRIÁN RAMOS	SALESIANOS
4x80 mixto	LUCAS SIERRA	TERRA ATLETISMO
	JORGE FORTAÑA	BERONIA
	JUAN SACRISTÁN	SALESIANOS

SUB 14 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
80 ml.	EMMA CEÑA	TERRA ATLETISMO
	LARA DURÁN	LA RIOJA ATLETISMO
500 ml.	GRETTEL RODRÍGUEZ	ULTREIA RIOJA
	LÍA LOZANO	ULTREIA RIOJA
1000 ml.	EMMA TORRE	BERONIA
	ADA LOZANO	ULTREIA RIOJA
80 vallas	AINARA USMA	TERRA ATLETISMO
	SARA CONTRERAS	LA RIOJA ATLETISMO
3KM Marcha	ALBA BASTIDA	ULTREIA RIOJA
Longitud	LAURA MENCHACA	LA RIOJA ATLETISMO
	AINARA USMA	TERRA ATLETISMO
PESO	IRATI RUBIO	AD HARO
	LAURA MENCHACA	LA RIOJA ATLETISMO
4x80 mixto	EMMA CEÑA	TERRA ATLETISMO
	LARA DURÁN	LA RIOJA ATLETISMO
	CELIA ZURBANO	TERRA ATLETISMO

SUB 16 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	SAMUEL GONZÁLEZ	LA RIOJA ATLETISMO
	JOSE MANUEL NSANG	TERRA ATLETISMO
300 ml.	IKER CARRILLO	BERONIA
	AITOR LARRINAGA	ULTREIA RIOJA
1000 ml.	SAMUEL CHANDRO	BERONIA
	SAMUEL ZUNZUNEGUI	LA RIOJA ATLETISMO
100 vallas	ADRIÁN LÓPEZ	ULTREIA RIOJA
	ASIER ESTEVEZ	LA RIOJA ATLETISMO
3 Km marcha	-	-
PÉRTIGA	ÓSCAR MORENO	LA RIOJA ATLETISMO
	DARÍO MORENO	LA RIOJA ATLETISMO
LONGITUD	ASIER ESTEVEZ	LA RIOJA ATLETISMO
	ADRIÁN LÓPEZ	ULTREIA RIOJA
PESO	NICOLÁS SOTO	LA RIOJA ATLETISMO
	DARÍO MORENO	LA RIOJA ATLETISMO
DISCO	NICOLÁS SOTO	LA RIOJA ATLETISMO
	JORGE CARO	ULTREIA RIOJA
4x100 mixto	SAMUEL GONZÁLEZ	LA RIOJA ATLETISMO
	AITOR LARRINAGA	ULTREIA RIOJA
	JOSE MANUEL NSANG	TERRA ATLETISMO

SUB 16 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	AITANA THOMASSEN	LA RIOJA ATLETISMO
	JIMENA DÍEZ	LA RIOJA ATLETISMO
300 ml.	MARINA MIRANDA	BERONIA
	CARMEN VIRTO	CALAGURRIS ATLÉTICO
1000 ml.	ANA VILLAMOR	BERONIA
	AINHOA NEGREA	LA RIOJA ATLETISMO
100 vallas	ELSA DÍEZ	ULTREIA RIOJA
	ADRIANA SILVA	LA RIOJA ATLETISMO
3 Km marcha	-	-
TRIPLE	NAZARET PULIDO	LA RIOJA ATLETISMO
	JUNE ECHEVESTE	LA RIOJA ATLETISMO
ALTURA	KAREN MARTOS	TERRA ATLETISMO
	NAZARET PULIDO	LA RIOJA ATLETISMO
PESO	IRIA FERNÁNDEZ	LA RIOJA ATLETISMO
	GISELE CHOUDJA	TERRA ATLETISMO
JABALINA	MARTINA BENÉS	LA RIOJA ATLETISMO
	OLAIA MENENDEZ	LA RIOJA ATLETISMO
4x100 mixto	AITANA THOMASSEN	LA RIOJA ATLETISMO
	JIMENA DÍEZ	LA RIOJA ATLETISMO
	ELSA DÍEZ	ULTREIA RIOJA

SUB 18 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	ADRIÁN PLA	ULTREIA RIOJA
	JOSE MANUEL CANELAS	ULTREIA RIOJA
400 ml.	ÁLVARO BALMASEDA	BERONIA
	HUGO SANZ	BERONIA
1.500 ml.	MIGUEL MONFORTE	ULTREIA RIOJA
	MIGUEL GALLASTEGUI	BERONIA
110 vallas	MIGUEL PÉREZ	LA RIOJA ATLETISMO
	ADRIÁN LÓPEZ	ULTREIA RIOJA
5 Km marcha	GABRIEL ALARCIA	ULTERIA RIOJA
	DAVID DEL PUEYO	BERONIA
PÉRTIGA	-	-
	-	-
LONGITUD	LUCAS AGUDO	ULTREIA RIOJA
	GARIKOITZ BARANDIKA	AD HARO
PESO	CRISTHIAN BAÑOS	ULTREIA RIOJA
	YISAK SACRISTÁN	INDEPENDIENTE
DISCO	CRISTHIAN BAÑOS	ULTREIA RIOJA
	YISAK SACRISTÁN	INDEPENDIENTE
4x100 mixto	ADRIÁN PLA	ULTREIA RIOJA
	JOSE MANUEL CANELAS	ULTREIA RIOJA
	MIGUEL MENDEZA	ULTREIA RIOJA

SUB 18 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	SOFÍA NAVARRETE	ULTREIA RIOJA
	MIRIAM GARRIDO	AD TERESIANAS
400 ml.	PATRICIA ARENAS	CALAGURRIS ATLÉTICO
	LAURA TERRAZAS	ULTREIA RIOJA
1500 ml.	ESTHER CRISTÓBAL	CALAGURRIS ATLÉTICO
	MARTA SOTA	ULTREIA RIOJA
100 vallas	MARINA OCHOA	ULTREIA RIOJA
	SHEILA LOPEZ - DAVALILLO	LA RIOJA ATLETISMO
5 Km marcha	-	-
TRIPLE	SANDRA UZQUIZA	BARRUTIA
	PAULA MARÍN	SALESIANOS
ALTURA	MALEN PULIDO	AD HARO
	PAULA MARÍN	CA SAN ADRIÁN
PESO	SOFÍA MORENO	LA RIOJA ATLETISMO
	ANNA SHUNE GARRIDO	HIBER RIOJA
JABALINA	SOFÍA MORENO	LA RIOJA ATLETISMO
	ANNA SHUNE GARRIDO	HIBER RIOJA
4x100 mixto	SOFÍA NAVARRETE	ULTREIA RIOJA
	MARINA OCHOA	ULTREIA RIOJA
	MIRIAM GARRIDO	AD TERESIANAS

NOTA IMPORTANTE:

Los 18 atletas seleccionados en los relevos están convocados el **miércoles 22 de mayo a las 18:30h** en el CTD Adarraga con el objetivo de definir las postas y los equipos definitivos y practicar los cambios.

PLAN DE VIAJE

Viaje:

- Salida del Palacio de los Deportes prevista el domingo, 26 de mayo a las 08:00h
- Hora estimada de llegada a las instalaciones deportivas 10:15h
- Empresa de transporte: Logrobus

*Ningún miembro de la expedición puede abandonar la misma sin la pertinente autorización previa

Documentación obligatoria:

- DNI
- Licencia Nacional en vigor

Equipación:

El horario de prueba y recogida de equipaciones será el siguiente:

- **Martes 21 de 17:30 a 20:00** (Palacio de Deportes)
- **Jueves 23 de 17:30 a 20:00** (Palacio de Deportes)

Horario provisional de la competición:

4) Horario provisional:

11.30	110 m.v.			Sub 18	Hombres
11.30	Pértiga		Sub 16	Sub 18	Hombres
11.30	Triple salto		Sub 16	Sub 18	Mujeres
11.30	Peso		Sub 16	Sub 18	Mujeres
11.30	Disco		Sub 16	Sub 18	Hombres
11.35	100 m.v.		Sub 16		Hombres
11.40	100 m.v.			Sub 18	Mujeres
11.45	100 m.v.		Sub 16		Mujeres
11.50	80 m.v.	Sub 14			Hombres
11.55	80 m.v.	Sub 14			Mujeres
12.00	80 m.l.	Sub 14			Hombres
12.05	80 m.l.	Sub 14			Mujeres
12.10	80 m.l.	Sub 14			Hombres-Mujeres Extra
12.15	100 m.l.			Sub 18	Hombres
12.20	100 ml			Sub 18	Mujeres
12.25	100 ml		Sub 16		Hombres
12.30	100 ml		Sub 16		Mujeres
12.30	Longitud		Sub 16	Sub 18	Hombres
12.30	Altura		Sub 16	Sub 18	Mujeres
12.30	Peso	Sub 14			Hombres
12.30	Jabalina		Sub 16	Sub 18	Mujeres
12.35	100 ml		Sub 16	Sub 18	Hombres – Mujeres Extra
12.45	500 m.l.	Sub 14			Hombres
12.50	500 m.l.	Sub 14			Mujeres
12.55	1000 ml		Sub 16		Hombres
13.00	1000 ml	Sub 14			Mujeres
13.05	1000 ml		Sub 16		Hombres
13.10	1000 ml	Sub 14			Hombres
13.15	300 ml		Sub 16		Hombres
13.20	300 ml		Sub 16		Mujeres

13.25	1500 ml			Sub 18	Hombres
13.30	1500 ml			Sub 18	Mujeres
13.30	Peso		Sub 16	Sub 18	Hombres
13.30	Longitud	Sub 14			Mujeres
13.35	400 ml			Sub 18	Hombres
13.45	Altura	Sub 14			Hombres
13.40	400 ml			Sub 18	Mujeres
13.45	5 km marcha		Sub 16		Hombres
13.45	5 km marcha			Sub 18	Hombres - Mujeres
14.30	3 km marcha	Sub 14	Sub 16		Mujeres
14.30	3 km marcha	Sub 14			Hombres
14.50	4x80	Sub 14			Mixto
14.55	4x100		Sub 16		Mixto
15.00	4x100			Sub 18	Mixto
15.20	Clausura				

Recordatorio: Es necesario llevar DNI o licencia para identificarse en la competición.

AUTORIZACIÓN DE VIAJE

DON _____ con DNI _____,
en calidad de

padre/madre/ tutor del atleta _____ con DNI

AUTORIZA:

A mi hijo/a a viajar con la Selección Riojana con motivo de la celebración del Encuentro Intercomunidades de Soria que se celebrará en Soria el próximo 26 de mayo de 2024.

Y para que así conste y surta los efectos oportunos firmo la presente a ____ de mayo de 2024.

Firma del padre/madre/tutor:

Dicho atleta realizará el siguiente viaje en el autobús con la Selección Riojana:

- Ida y vuelta
 Sólo ida
 Sólo vuelta
 No viajará en el autobús

Si tienes alguna intolerancia alimenticia detállala a continuación:

.....

EQUIPACIÓN

*Para este viaje se entregará únicamente ropa de competición. Sólo se entregará dicha ropa a aquellos atletas que no hayan sido seleccionados con anterioridad y por consiguiente no tenga la ropa de competición de la Selección Riojana. Si algún atleta ya posee dicha equipación y necesita cambiar tallas, deberá acudir a la entrega de equipaciones con las prendas anteriores.

Ropa y Tallas que necesitas:

	PRENDA	INDICACIÓN Y TALLA
FEMENINO	Camiseta/Top	
	Short o Braga (indicar una de las dos)	
MASCULINO	Camiseta	
	Short o Malla (indicar una de las dos)	