

CAMPEONATO LA RIOJA ABSOLUTO
JORNADA 1

FECHA: Sábado, 15 de junio de 2024

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

***Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

HORARIO PROVISIONAL

MASCULINO	SALIDA PISTA HORA PRUEBA		FEMENINO
Jabalina (800gr) Triple	17:45	18:00	Jabalina (600gr) Triple
3.000 m.o.	17:55	18:00	
	18:15	18:20	3.000 m.o.
100 m.l. (Semifinal)	18:35	18:40	
	18:50	18:55	100 m.l. (Semifinal)
Altura	19:00	19:15	Altura
Longitud			
400 m.l.	19:05	19:10	
	19:15	19:20	400 m.l.
1.500 m.l.	19:25	19:30	
	19:35	19:40	1.500 m.l.
100 m.l. (Final)	19:45	19:50	
	19:55	20:00	100 m.l. (Final)
Disco (2kg)	20:00	20:15	Disco (1kg)

* El horario de entrega de medallas puede variar por retrasos derivados de la propia competición.

CAMPEONATO LA RIOJA ABSOLUTO

JORNADA 2

FECHA: Domingo, 16 de junio de 2024

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

***Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

HORARIO PROVISIONAL

MASCULINO	SALIDA PISTA	HORA PRUEBA	FEMENINO
5.000 m Marcha	9:40	9:45	5.000 m Marcha
110 m.v.	10:25	10:30	
	10:35	10:40	100 m.v.
3.000 m.l.	10:45	10:50	
Peso (7,260kg) Pértiga	10:45	11:00	Peso (4kg) Pértiga
	11:05	11:10	3.000 m.l.
400 m.v.	11:30	11:35	
	11:35	11:40	400 m.v.
	11:45	12:00	Longitud
Martillo (7,260kg)	12:00	12:15	Martillo (4kg)
200 m.l.	12:10	12:15	
	12:25	12:30	200 m.l.
800 m.l.	12:45	12:50	
	12:55	13:00	800 m.l.

*El horario de entrega de medallas puede variar por retrasos derivados de la propia competición.

Normativa Campeonato Absoluto Aire Libre

15 y 16 de junio 2024

En esta competición cuentan con **prioridad de participación los atletas con licencia riojana.**

1º- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º - Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

3º - **Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

4º Podrán participar atletas de categorías inferiores siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

5º - En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos. Pasarán a la mejora en los concursos las 8 mejores marcas, diferenciando chicos y chicas, que dispondrán de 3 intentos adicionales.

6º- Alturas y Tablas: Las tablas de batida y las alturas programadas podrán ser modificadas en el día de la competición si los atletas y entrenadores junto al juez árbitro y la dirección técnica de la FRA así lo desean, favoreciendo el desarrollo de la competición.

- La tabla de longitud se colocará a 3m.
- Triple: La más pedida por los atletas y la más lejana que se pida.
- Pértiga: 2.00 – 2.10 y de 10 en 10.
- Altura masculino: 1.20-1.30 y de 5 en 5.
- Altura femenino: 1.10-1.20-1.30 y de 5 en 5.

7º- Tanto en el paso a la mejora como en el paso a las finales, tendrán **prioridad los atletas con licencia riojana.**

8º- Una vez publicadas las listas definitivas, el jueves anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones.**

9º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior y Máster, siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

10º- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite de participación. Concursos: Sin límite de participación

11º- Los atletas que quieran homologar sus artefactos deberán hacerlo ANTES del inicio de la competición.

12º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

13º- Los atletas con **licencia no perteneciente a la FRA** deberán abonar la cantidad de 10€ para ser admitidos en el Campeonato de La Rioja. El ingreso deberá efectuarse antes del miércoles, a las 23:59h, en el siguiente número de cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973 (Federación Riojana de Atletismo), indicando nombre y apellidos del atleta.