

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana, organizará el Campeonato de España Absoluto de Federaciones Autonómicas, el día 6 de julio en La Nucia (Alicante).

SELECCIÓN RIOJANA

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
Jesús Calle Ruiz (A.D. Marathon)	100	Patricia Urquía López (At. San Sebastián)
Carlos Beltrán Álvarez (Alcampo Scorpio 71)	200	Patricia Urquía López (At. San Sebastián)
Eduardo Bravo Hernández (Pamplona At.)	400	Mónica Herreros Moreno (C.A. Valladolid)
Ignacio San Juan García (C.A. Beronia)	800	Haizea Molins Yurrebaso (C.A. Beronia)
Pablo Cristóbal Blázquez (Calagurris At.)	1500	Ghaita el Jarraz el Afia (At. San Sebastián)
Héctor Miguel Fuertes (ADAS)	3000	Raquel Yécora Alfaro (Maraton Rioja)
Francisco Javier Durán Fernández (Maraton Rioja)	5000	-
Samuel López – Davalillo Pascual (C.A. Beronia)	3000 obst.	-
Iker Palacín Carranza (A.D. Haro)	110/100 vallas	Elba Parmo García (FC Barcelona)
Daniel Blanco Monsalvo (At. Salamanca)	400 vallas	Iris Martínez Martínez (At. Fuenlabrada)
Jorge Cubero Alarcón (Calagurris At.)	5000 marcha	-
Juan Elías Ekobo Ela (Hiber Rioja)	Altura	Malen Pulido Razkin (A.D. Haro)
-	Pértiga	-
Hugo Pérez de Colosía Domínguez (Hiber Rioja)	Longitud	Miriam Garrido Herreros (A.D. Teresianas)
Garikoitz Barandika García (A.D. Haro)	Triple	Sandra Uzquiza Aguillo (Barrutia A.E)
Rodrigo Arenzana Galilea (Hiber Rioja)	Peso	Ghaita el Jarraz el Afia (At. San Sebastián)
Mykhailo Brudin (Numantino)	Disco	María López Muñoz (Pamplona At.)
Darío Blanco Monsalvo (At. Salamanca)	Martillo	Eider Estévez Sesen (La Rioja Atletismo)
Rodrigo Iglesias González (Playas)	Jabalina	María López Muñoz (Pamplona At.)
Jesús Calle Ruiz (A.D. Marathon) Miguel Larrea Chocarro (Hiru Herri)	4x100 mixto	Rosana Valle Rivera (Piélagos) Elba Parmo García (FC Barcelona)
Daniel Blanco Monsalvo (At. Salamanca) Eduardo Bravo Hernández (Pamplona At.)	4x400 mixto	Iris Martínez Martínez (At. Fuenlabrada) Mónica Herreros Moreno (C.A. Valladolid)

CONFIRMACIÓN

Es **obligatorio confirmar participación** o no enviando un email a directortecnico@fratletismo.com antes del viernes, 28 de junio a las 23:59h.

PLAN DE VIAJE

- Salida del bus desde el Palacio de los Deportes de Logroño a las 09:00h del viernes 5 de julio. Se ruega puntualidad.
- Regreso tras la competición.
- Parada para comer durante el trayecto según necesidades de descanso del autobús.
- Alojamiento: Hostel Kaizen (La Nucía, Alicante).

IMPORTANTE: si algún atleta no va a viajar/no se va a alojar con la selección deberá indicarlo al correo directortecnico@fratletismo.com.

ROPA

Se entregará ropa de competición a aquellos atletas que no la tengan de años anteriores. El horario de recogida será el siguiente:

Días 1, 2, 3 y 4 de julio: de 09:00h a 14:00h.

Días 2 y 4 de julio también en horario de tarde: de 17:30h a 20:00h

No se entregarán equipaciones fuera de ese horario. Si algún atleta no puede acudir en estos horarios, por favor envíen un correo a directortecnico@fratletismo.com.

Las prendas a entregar son:

- Top/camiseta de competición
- Malla/braga/pantalón de competición
- Camiseta de paseo (granate)
- Pantalóneta de paseo (negra)

HORARIO DE PRUEBAS

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Mañana		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
8:05	8:15	8:20	9:00	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
9:05	9:15	9:20	10:00	Triple Salto	Hombres	Final
9:35	9:45	9:50	10:00	5.000 m marcha	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	10:30	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
10:15	10:25	10:30	10:40	5.000 m marcha	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	10:45	Salto de Altura	Hombres	Final
9:55	10:05	10:10	10:50	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
10:45	10:55	11:00	11:10	5.000 m	Hombres	Final
11:05	11:15	11:20	11:30	5.000 m	Mujeres	Final
10:55	11:05	11:10	11:50	Triple Salto	Mujeres	Final
11:35	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Hombres	Final C
11:40	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Hombres	Final B
11:45	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Hombres	Final A
11:50	11:55	12:00	12:10	100 m vallas	Mujeres	Final C
12:00	12:05	12:10	12:15	100 m vallas	Mujeres	Final B
12:05	12:10	12:15	12:20	100 m vallas	Mujeres	Final A
12:15	12:20	12:25	12:30	100 m	Hombres	Series extra
11:50	11:55	12:00	12:40	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
12:35	12:40	12:45	12:50	100 m	Mujeres	Series extra
12:55	13:00	13:05	13:10	400 m	Hombres	Series extra
13:10	13:15	13:20	13:25	400 m	Mujeres	Series extra

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Tarde		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:05	16:15	16:20	17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
16:45	16:50	16:55	17:00	400 m vallas	Hombres	Final C
16:50	16:55	17:00	17:05	400 m vallas	Hombres	Final B
16:55	17:00	17:05	17:10	400 m vallas	Hombres	Final A
17:05	17:10	17:15	17:20	400 m vallas	Mujeres	Final C
17:10	17:15	17:20	17:25	400 m vallas	Mujeres	Final B
17:15	17:20	17:25	17:30	400 m vallas	Mujeres	Final A
17:25	17:30	17:35	17:40	100 m	Hombres	Final C
17:30	17:35	17:40	17:45	100 m	Hombres	Final B
17:35	17:40	17:45	17:50	100 m	Hombres	Final A
17:40	17:45	17:50	17:55	100 m	Mujeres	Final C
17:10	17:15	17:20	18:00	Salto de Longitud	Hombres	Final
17:45	17:50	17:55	18:00	100 m	Mujeres	Final B
16:50	16:55	17:00	18:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final
17:50	17:55	18:00	18:05	100 m	Mujeres	Final A
18:00	18:05	18:10	18:15	400 m	Hombres	Final C
17:25	17:30	17:35	18:15	Salto de Altura	Mujeres	Final
17:30	17:35	17:40	18:20	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
18:05	18:10	18:15	18:20	400 m	Hombres	Final B
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m	Hombres	Final A
18:15	18:20	18:25	18:30	400 m	Mujeres	Final C
18:20	18:25	18:30	18:35	400 m	Mujeres	Final B
18:25	18:30	18:35	18:40	400 m	Mujeres	Final A
18:30	18:35	18:40	18:45	800 m	Hombres	Final B
18:00	18:05	18:10	18:50	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
18:37	18:42	18:47	18:52	800 m	Hombres	Final A
18:45	18:50	18:55	19:00	800 m	Mujeres	Final B
18:52	18:57	19:02	19:07	800 m	Mujeres	Final A
19:01	19:06	19:10	19:15	200 m	Hombres	Final C
19:05	19:10	19:15	19:20	200 m	Hombres	Final B
19:10	19:15	19:20	19:25	200 m	Hombres	Final A
19:15	19:20	19:25	19:30	200 m	Mujeres	Final C
19:20	19:25	19:30	19:35	200 m	Mujeres	Final B
19:25	19:30	19:35	19:40	200 m	Mujeres	Final A
19:30	19:40	19:45	19:50	1500 m	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Salto de Longitud	Mujeres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final

19:40	19:50	19:55	20:00	1500 m	Mujeres	Final
19:50	20:00	20:05	20:10	3000 m	Hombres	Final
20:05	20:15	20:20	20:25	3000 m	Mujeres	Final
20:20	20:30	20:35	20:40	3.000 m obstáculos	Hombres	Final
19:45	19:55	20:00	20:40	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
20:35	20:45	20:50	20:55	3.000 m obstáculos	Mujeres	Final
20:50	21:00	21:05	21:15	4x100 m	Mixto	Final C
20:59	21:09	21:14	21:24	4x100 m	Mixto	Final B
21:08	21:18	21:23	21:33	4x100 m	Mixto	Final A
21:17	21:27	21:32	21:42	4x400 m	Mixto	Final C
21:26	21:36	21:41	21:51	4x400 m	Mixto	Final B
21:35	21:45	21:50	22:00	4x400 m	Mixto	Final A

Nota. El horario podría variar en función al número de atletas inscritos en cada prueba