

CAMPEONATO DE ESPAÑA POR SELECCIONES

AUTONÓMICAS SUB16

El Campeonato de España por Selecciones Autonómicas tendrá lugar en Tudela los próximos 5 y 6 de octubre. La Selección para representar nuestra comunidad en dicho evento es la siguiente:

Selección Riojana:

SUB 16 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	Samuel González	La Rioja Atletismo
300 ml.	Iker Ruiz	Salesianos
600 ml.	Iker Carrillo	CA Beronia-Senda
1000 ml.	Jorge Caro	CA Ultreia Rioja
3000 ml.	Samuel Chandro	CA Beronia-Senda
3000 Marcha	-	-
100 mv.	Adrián López	CA Ultreia Rioja
300 mv.	-	-
1500 obs.	Gael Vallejo	CA Beronia-Senda
ALTURA	Ian Gracia	La Rioja Atletismo
LONGITUD	Asier Estévez	La Rioja Atletismo
PÉRTIGA	-	-
TRIPLE	Óscar Moreno	La Rioja Atletismo
PESO	Fabián Martín	CA Beronia-Senda
DISCO	Darío Moreno	La Rioja Atletismo
JABALINA	Nicolás Soto	La Rioja Atletismo
MARTILLO	-	-
4x100	Samuel González	La Rioja Atletismo
	Asier Estévez	La Rioja Atletismo
	Jose Manuel Nsang	Terra Atletismo
	Adrián López	CA Ultreia Rioja
4x300	Iker Carrillo	CA Beronia-Senda
	Nicolás Soto	La Rioja Atletismo
	Jose Manuel Nsang	Terra Atletismo
	Carlos Alfaro	CA Ultreia Rioja

SUB 16 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	Aitana Thomassen	La Rioja Atletismo
300 ml.	Ana Villamor	CA Beronia-Senda
600 ml.	Marina Miranda	CA Beronia-Senda
1000 ml.	Ainhoa Negrea	La Rioja Atletismo
3000 ml.	Martina Benés	La Rioja Atletismo
3000 Marcha	-	-
100 mv.	Elsa Díez	CA Ultreia Rioja
300 mv.	-	-
1500 obs.	-	-
ALTURA	Karen Martos	Terra Atletismo
LONGITUD	Nazaret Pulido	La Rioja Atletismo
PÉRTIGA	-	-
TRIPLE	Jimena Díez	La Rioja Atletismo
PESO	Gisele Choudja	Terra Atletismo
DISCO	Iria Fernández	La Rioja Atletismo
JABALINA	Olaia Menéndez	La Rioja Atletismo
MARTILLO	Sofía Rodríguez	La Rioja Atletismo
4x100	Aitana Thomassen	La Rioja Atletismo
	Jimena Díez	La Rioja Atletismo
	Carmen Virto	Calagurris Atlético
	Elsa Díez	CA Ultreia Rioja
4x300	Marina Miranda	CA Beronia-Senda
	Carmen Virto	Calagurris Atlético
	Ana Villamor	CA Beronia-Senda
	Ainhoa Negrea	La Rioja Atletismo

***Los atletas seleccionados deberán confirmar su participación enviando un correo a fra@fratletismo.com, adjuntando la autorización que figura en la última hoja de este documento. También deberán especificar en el mail:**

- Si tuviera alguna intolerancia alimenticia.
- Talla de chándal, camiseta y polo de paseo si no lo tiene, especificándolo en dicho correo también.
- Si va a viajar o no con el resto de selección en el autobús y qué días.

El plazo de confirmación es hasta el martes, 24 de septiembre a las 23.59h.

PLAN DE VIAJE PROVISIONAL

Viaje:

➤ **SÁBADO**

- Salida desde el Edificio Federaciones (Palacio de los Deportes) a las 07:30h
- Regreso después de las pruebas (20:45h – 21:00h)

➤ **DOMINGO**

- Salida desde el Edificio Federaciones (Palacio de los Deportes) a las 07:30h
- Finalización de las pruebas (14:00h – 14:30h)
- Regreso después de la comida

*Ningún miembro de la expedición puede abandonar la misma sin la pertinente autorización previa. Si algún miembro de la expedición desea hacer el viaje por su cuenta deberá comunicarlo a la Federación Riojana de Atletismo.

Documentación obligatoria:

- DNI

Equipación:

Las equipaciones podrán recogerse en la oficina de la Federación Riojana de Atletismo a lo largo de la semana del 30 de septiembre al 4 de octubre.

Recordatorio: Es necesario llevar DNI o licencia para identificarse en la competición.

Horario de la competición:

Sábado 5 de octubre - mañana			
Hora		Categoría	Ronda
10:00	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
10:05	Salto de Longitud	Mujeres	Final
10:05	3.000 m Marcha	Mujeres	Final
10:15	Salto con Pertiga	Hombres	Final
10:30	100 m vallas	Hombres	Semifinal
10:50	100 m vallas	Mujeres	Semifinal
11:10	100 m	Hombres	Semifinal
11:30	100 m	Mujeres	Semifinal
11:40	Salto de Longitud	Hombres	Final
11:50	300 m	Hombres	Final (C-B-A)
11:50	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
12:10	300 m	Mujeres	Final (C-B-A)
12:30	300 m vallas	Hombres	Final (C-B-A)
12:50	300 m vallas	Mujeres	Final (C-B-A)
Sábado 5 de octubre - tarde			
Hora		Categoría	Ronda
17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
17:05	Triple Salto	Hombres	Final
17:10	Salto con Pertiga	Mujeres	Final
17:15	Salto de Altura	Mujeres	Final
17:40	100 m vallas	Hombres	Final
17:50	100 m vallas	Mujeres	Final
18:05	1.500 m obstáculos	Hombres	Final
18:20	1.500 m obstáculos	Mujeres	Final
18:35	100 m	Hombres	Final
18:45	100 m	Mujeres	Final
18:45	Triple Salto	Mujeres	Final
18:50	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
18:55	3.000 m	Hombres	Final
19:10	3.000 m	Mujeres	Final
19:30	5.000 m marcha	Hombres	Final
Domingo 6 de octubre - mañana			
Hora		Categoría	Ronda
10:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
10:05	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
10:15	Salto de Altura	Hombres	Final
10:30	600 m	Hombres	Final (B-A)
10:45	600 m	Mujeres	Final (B-A)
11:05	1.000 m	Hombres	Final
11:15	1.000 m	Mujeres	Final
11:30	4x100m	Hombres	Final (C-B-A)
11:40	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
11:45	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
12:00	4x100m	Mujeres	Final (C-B-A)
12:30	4x300m	Hombres	Final (C-B-A)
13:00	4x300m	Mujeres	Final (C-B-A)
13:10	4x100m Inclusivo	Mixto	Final A

AUTORIZACIÓN DE VIAJE

DON _____ con DNI _____,
en calidad de padre/madre/ tutor del atleta _____
con DNI _____

AUTORIZA:

A mi hijo/a a viajar con la Selección Riojana con motivo de la celebración del Campeonato de España de Atletismo Sub-16 por Selecciones Autonómicas y el Campeonato de España de Atletismo Inclusivo por Selecciones Autonómicas que se celebrarán los días 5 y 6 de octubre en el Estadio Nelson Mandela de Tudela (Navarra). Y para que así conste y surta los efectos oportunos firmo la presente a de septiembre de 2024.

Firma del padre/madre/tutor: