

JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA INICIAL + CONTROL ABS

CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

FECHA: 01/12/2024

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

HORARIO DEFINITIVO

HOMBRES		MUJERES
LONGITUD SUB 16-18		ALTURA SUB 14
1.500m SUB 18	10:00	
	10:15	1.500m SUB 18
1.000m SUB 14 – SUB 16	10:25	
	10:40	1.000m SUB 14 -SUB 16
LONGITUD SUB 14	10:55	
800 m.l. SUB 18	11:00	
	11:15	PESO SUB 14 (3Kg)
300 m.l. SUB 16	11:15	
	11:25	300 m.l. SUB 16
60 m.l. SUB 14 – SUB 16 - SUB 18	11:35	
	12:00	60 m.l. SUB 14 – SUB 16 -sub18
	12:15	PESO SUB 16 (3Kg)-18 (3Kg)
60ml ABS (Control)	12:50	
	13:00	60ml ABS (Control)
PESO ABS (Control)	13:15	PESO ABS (Control)
200ml SUB 18	13:10	
	13:15	200ml SUB 18
200ml ABS (Control)	13:20	
	13:25	200ml ABS (Control)

* Será necesario confirmar la participación hasta 75 minutos antes de la hora de la prueba en secretaría de la competición.

Normativa Pruebas 1 diciembre: Juegos deportivos Sub 18-Sub16-Sub14 + Control Absoluto

- ❖ 1-La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control y de JJDD de la temporada 2024. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.
- ❖ 2-Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas con licencia de Juegos Deportivos. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique.
- ❖ 3-Será necesario confirmar la participación hasta 75 min antes de la hora de la prueba en secretaría. La ampliación de este plazo es debido a que, al ser la primera competición organizada en la presente temporada, los atletas de juegos deportivos deberán recoger sus dorsales en secretaría de la competición. Además, la FRA cuenta con nuevos programas de la RFEA para la gestión de competiciones lo cual puede generar retrasos.
- ❖ 4-Cadencias altura:
Sub14 femenino: 1.00-1.10-1.20-1.30 y de 5 en 5.
- ❖ 5-Siguiendo el objetivo de los JJDD, se tratará de dinamizar la competición para ampliar al mayor número de intentos posibles en los concursos. Por ello, se estipula que los concursos (excepto los saltos verticales) tendrán una duración de 45 a 50min. Se prevé que los atletas deberán realizar la mayor parte de su calentamiento fuera de la zona de competición. Además, se ruega que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica (preparación para el siguiente intento, colocación, etc.). En función del desarrollo de la prueba, el Juez Árbitro decidirá el nº de intentos.
- ❖ 6-La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.
- ❖ 7-Una vez publicadas las listas definitivas de atletas inscritos, no se realizarán nuevas inscripciones.