

RÉCORDS DE LA RIOJA ABSOLUTOS

(Actualizados a 31 de diciembre 2024)

PISTA CORTA - HOMBRES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
60 m.l.	6.81	Rubén Fernández Mendoza	14/02/1993	Zaragoza
200 m.l.	21.09	Santiago Ezquerro Cordón	02/03/2003	Valencia
400 m.l.	46.83	Santiago Ezquerro Cordón	28/02/2010	Valencia
800 m.l.	1:53.22	Mohamed Bahlouli	20/02/2016	Zaragoza
1.500 m.l.	3:40.05	Anacleto Jiménez Pastor	28/02/1996	Valencia
3.000 m.l.	7:42.54	Anacleto Jiménez Pastor	27/02/1994	Sevilla
60 m.v. (1.067)	7.89	Eduardo Pérez de Colosía	14/02/1998	Valencia
Longitud	7.55	Carlos Beltrán Álvarez	04/02/2023	Antequera
Triple	14.78	Alberto Serrahima Ezquerro	11/02/2012	Antequera
Altura	2.26	Ignacio Pérez Pérez	31/01/1998	Zaragoza
Pértiga	4.45	Rodrigo Iglesias Martínez	09/02/2019	Salamanca
Peso (7.260)	15.00	Jaime Peñas Bermejo	25/01/2003	Cardiff
Heptatlón	5.438	Marcos Moreno Cuesta	17/02/2002	Sevilla

PISTA CORTA - MUJERES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
60 m.l.	7.49	Mireia Guerra Gómez de S egura	26/02/2022	Ourense
200 m.l.	24.10	Patricia Urquía López	16/02/2024	Ourense
400 m.l.	54.60 54.40	Miriam Bravo Acha Eliani Arletis Casi Reyes (*)	17/02/2002 26/02/2022	Sevilla Ourense
800 m.l.	2:07.42	Ghaita El Jarraz El Afia	20/02/2022	Salamanca
1.500 m.l.	4:46.09	Susana Arrua Carrasco	04/03/2018	Salamanca
3.000 m.l.	9:56.25	Susana Arrua Carrasco	23/12/2016	San Sebastián
60 m.v. (0.84)	8.27	Elba Parmo García Elba Parmo García	10/02/2024 06/02/2021	Antequera Madrid
Longitud	6.37	Carlota Castrejana Fernández	17/02/2002	Sevilla
Triple	14.64	Carlota Castrejana Fernández	04/03/2007	Birmingham
Altura	1.89	Carlota Castrejana Fernández	12/02/1995	San Sebastián
Pértiga	3.00	Miriam García Jiménez	24/01/1999	San Sebastián
Peso (4)	12.17	Patricia Alonso Alegría	09/02/2014	Antequera
Pentatlón	4.210	Patricia Ortega Trincado	16/02/2019	Antequera

AIRE LIBRE - HOMBRES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
100 m.l.	10.58	Rubén Fernández Mendoza Ignacio Camino Lacarte	07/10/1998 21/07/2018	Salamanca Getafe
200 m.	21.18	Manuel de Nicolás Aramayo	22/07/2017	Grosseto
400 m.l.	46.38	Roberto Briones Llanos	12/06/2013	Huelva
800 m.l.	1:48.38	Anacleto Jiménez Pastor	26/05/1992	Madrid
1.500 m.l.	3:34.47	Anacleto Jiménez Pastor	12/06/1996	Madrid
3.000 m.l.	7:35.83	Anacleto Jiménez Pastor	09/07/1998	Oslo
5.000 m.l.	13:08.3	Anacleto Jiménez Pastor	05/06/1997	Roma
10.000 m.l.	28:27.98	Anacleto Jiménez Pastor	10/04/1999	Baracaldo
110 m.v. (1.067)	13.84	Eduardo Pérez de Colosía	10/07/1999	Tolosa
400 m.v. (0.914)	52.12	Daniel Blanco Monsalvo	08/07/2023	Segovia
3.000 m. obs.	8:58.78	Gabriel Garín Arana	30/07/1990	Getxo
Longitud	7.75	Eusebio González Castro Carlos Beltrán Álvarez	09/03/1991 29/06/2024	Logroño La Nucia
Triple	15.30	Gustavo Escudero Adán	12/06/1999	Basauri
Altura	2.30	Ignacio Pérez Pérez	04/07/1998	Cáceres
Pértiga	4.71	Rodrigo Iglesias González	13/07/2019	Logroño
Peso (7.260)	15.98	Jaime Peñas Bermejo	01/06/2002	Salamanca

Disco (2)	57.76 61.33	Marcos Moreno Sáez Mykhailo Brudin (*)	28/05/2022 15/07/2023	Logroño Pamplona
Jabalina (800)	74.97	Rodrigo Iglesias González	03/07/2021	Segovia
Martillo (7.260)	54.65	Darío Blanco Monsalvo	17/06/2023	Logroño
4 x 100	41.49	Selección Riojana (P. Villoslada / M. De Nicolás / C. Gil / J. Santolaya)	17/06/2017	Ciudad Real
4 x 400	3.16.79	Selección Riojana	15/07/1995	Alcázar
20 km Marcha Pista	1.36.55	Ángel Ruata Martín	1990	Logroño
Decatlón	7.790	Marcos Moreno Cuesta	20/08/2000	Logroño

RUTA - HOMBRES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
10 km Ruta	29:10	Camilo R. Santiago Jiménez	27/10/2019	Valencia
Medio Maratón	1:01:46	Camilo R. Santiago Jiménez	27/10/2019	Valencia
Maratón	2:09:56	Camilo R. Santiago Jiménez	06/12/2020	Valencia
20 km Marcha Ruta	1.34.31	Ángel Ruata Martín	13/01/1991	Moratalaz

AIRE LIBRE - MUJERES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
100 m.l.	11.66	Patricia Urquía López	11/07/2018	Tampere
200 m.l.	23.85	Patricia Urquía López	22/07/2018	Getafe
400 m.l.	53.29	Miriam Bravo Acha	18/07/2000	Madrid
800 m.l.	2:01.83	Miriam Bravo Acha	08/06/2001	Sevilla
1.500 m.l.	4:29.51	Paula Sanz del Río	08/06/2019	Corrales de Buelna
3.000 m.l.	9:40.12	Susana Arrúa Carrasco	24/06/2017	Bilbao
5.000 m.l.	17:00.7	María Jose Sáenz	1982	-
10.000 m.l.	36:25.9	Teresa Benito Ayuso	1989	-
100 m.v. (0.84)	13.31	Elba Parmo García	05/06/2021	Salamanca
400 m.v. (0.762)	58.49	Ghaita El Jarraz El Afia	11/06/2022	La Nucía
3.000 m. obs.	11:24.56	Yolanda Olavarrieta Barrioseta	14/07/2018	Granollers
Longitud	6.47	Carlota Castrejana Fernández	04/07/1998	Basauri
Triple	14.60	Carlota Castrejana Fernández	01/07/2005	Almería
Altura	1.89	Carlota Castrejana Fernández	29/05/1996	Granada
Pértiga	3.00	Patricia Conde Crespo Eva San Martín Pajares	30/07/1999 18/07/2009	Logroño San Sebastián
Peso (4)	13.29	Elisa Ruiz Romero	28/06/1992	Valencia
Disco (1)	44.36	Pilar Alonso Calonge	28/04/1990	Vitoria
Jabalina (600)	47.38	Claudia Lapuerta Perez-Herreos	18/05/2019	Madrid

Martillo (4)	30.40	Pilar Alonso Calonge	06/05/2017	Logroño
4 x 100	48.06	Selección Riojana (Palacios / Calvo / Ruiz / Castrejana)	26/06/1999	Puertollano
4 x 400	3.45.18	RAI 77 (Blas / Ruiz / Hernáiz / Bravo)	17/07/1994	San Sebastián
3.000 m Marcha	16.19.2	Irene Santamaría Olivera	17/03/2012	Logroño
5.000 m Marcha	25:47.2	Irene Santamaría Olivera	29/03/2014	Logroño
Heptatlón	5.782	Patricia Ortega Trincado	18-19/04/2018	Azusa (USA)

RUTA - MUJERES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
10 km Ruta	34:56	Marta Castroviejo Bermejo	01/12/2019	Barcelona
Medio Maratón	1:16:47	Marta Castroviejo Bermejo	16/02/2020	Barcelona
Maratón	2:44:25	Esther Rodríguez Díez	26/11/2023	San Sebastián
5 km Marcha Ruta	27.24	Irene Santamaría Olivera	29/01/2012	Zuera
10 km Marcha Ruta	55:05	Irene Santamaría Olivera	19/01/2014	Rentería



Edificio de las Federaciones

Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño

Tel: 941 50 50 20 www.atletismoenlarioja.com

Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

(*) Atletas empadronados en La Rioja, pero sin nacionalidad española