

HORARIO DEFINITIVO CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CLUBS Y CONTROL SHORT TRACK

Logroño - CTD Adarra - 1 Febrero 2025

HORARIO DEFINITIVO

HOMBRES	HORA	MUJERES
Pértiga	10:00	Pértiga
Triple	10:00	
3.000 m.l.	10:30	
	10:45	3.000 m.l.
60 m.v. (1,067 – 13,72 – 9,14 – 9,72)	11:00	
	11:00	Triple
Peso (7,260kg)	11:15	Peso (4kg)
	11:15	60 m.v. (0,84– 13– 8,50 – 13)
60 m.l. (Semifinal)	11:30	
Longitud	12:00	
	11:45	60 m.l. (Semifinal)
800 m.l.	12:05	
	12:15	800 m.l.
60 m.l. (Final)	12:30	
Altura	12:30	Altura
	12:40	60 m.l. (Final)
1.500 m.l.	12:50	
	13:00	1.500 m.l.
	13:00	Longitud
200 m.l.	13:10	
	13:20	200 m.l.
400 m.l.	13:30	
	13:40	400 m.l.
4 x 200 m.l.	13:50	
	14:00	4 x 200 m.l.
ENTREGA DE TROFEOS CLUBES		

Campeonato Absoluto de Clubes

Se autoriza la participación de atletas de categorías menores en pruebas autorizadas para las mismas (conforme normativa R.F.E.A).

La competición se disputará a UN atleta por prueba y Club.

Cada atleta podrá participar en una prueba y un relevo. Podrán participar atletas de categoría Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Sénior y Máster.

En el caso de los atletas de categoría:

-**Sub16:** solo podrán participar en una prueba, siempre que la misma este en el programa oficial de competición para esa categoría.

-**Sub20:** están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior.

-**Sub18:** podrán hacer una prueba y un relevo, siempre que estén autorizados para realizar dicha prueba, (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 510 metros).

Cada equipo podrá utilizar un máximo de 3 participaciones de atletas de clubes asociados (atletas Sub 23 o menores). El máximo de atletas extranjeros que puede alinear un club es de 3 atletas.

La FRA provee del dorsal (1 por atleta) que se utilizará en los encuentros y competiciones futuras, siendo responsabilidad de cada atleta participante conservarlo durante toda la temporada. A todo atleta al que ya se le haya entregado un dorsal después del 1 de Enero, deberá competir con ese dorsal durante toda la temporada, en caso contrario, deberá abonar la cantidad de 1€ para que se le entregue un nuevo dorsal.

Las pruebas que se disputarán serán las siguientes.

Hombres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

Mujeres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

Pase a finales, mejoras y cadencias

La semifinal de 60 ml. es la prueba puntuable en la competición de clubes. Pasarán a la final (prueba de control) los 8 mejores tiempos.

En las pruebas de concurso se realizarán 3 intentos, más 3 de mejora de hasta completar ocho atletas.

Pasarán a la mejora las 8 mejores marcas teniendo prioridad los atletas que puntúen por clubes primero y los atletas con licencia riojana en segundo lugar.

Cadencias y tablas: Longitud: **3 metros**

Triple: **la tabla más lejana y la más pedida.**

Altura mixta: **1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50 y de 3 en 3**

Pértiga: **2.00-2.20-2.40 y de 10 en 10**

Confirmaciones:

Hay que confirmar la participación una hora antes del comienzo de la prueba. La retirada de dorsal y confirmación se realizarán en la secretaría de la competición, situada en la grada, a la altura de la meta.

Inscripciones:

Vía Call Room. **Para garantizar la buena dinámica del horario y las condiciones óptimas de competición, se limitará la participación en concursos.**

Las inscripciones se realizarán hasta las **23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías **Sub16, Sub18, Sub 20, Sub 23, Absoluto y Máster**. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos y el horario provisional. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta **NO va a participar**, se ruega lo comunique. Hasta las **23:59h** de dicho jueves se admitirá hasta un máximo de **2 cambios (no inscripciones adicionales)** por club en la inscripción. El **VIERNES** anterior a la competición se publicará **EL LISTADO DEFINITIVO DE INSCRITOS Y NO SE ADMITIRÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN MÁS**. La FRA va a ser muy estricta en este punto. Rogamos comprendan que es importante tener esto en cuenta, ya que, toda la organización de la competición depende del número de inscritos, por lo que grandes variaciones en el mismo pueden producir fallos organizativos.**

Participación:

Podrán participar todos los Clubes que lo deseen, siempre que estén en posesión de Licencia por la F.R.A. para la actual temporada.

Si alguna de estas pruebas no cuenta con inscripciones, no se programará.

Para aparecer en la clasificación por equipos, y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A. para este campeonato, será necesario completar SEIS actuaciones.

El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de CUATRO, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

Se autoriza la participación de un único club si no hubiera más.

La puntuación de todas las pruebas, incluido el relevo, se efectuará mediante el sistema tradicional por puestos, correspondiendo al primer clasificado en cada prueba un número de puntos igual al de equipos inscritos en el Campeonato, independientemente de que presenten o no, un atleta en la prueba en cuestión. Un punto menos al segundo, uno menos al tercero etc. Será vencedor en cada una de las categorías el club que consiga mayor número de puntos. En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que tenga más segundos y así sucesivamente.

Habrá clasificación independiente para hombres y mujeres.

Se puede participar en la presente competición de forma individual, fuera de la puntuación por clubs, siempre que los atletas presenten licencia territorial o nacional por La Rioja. Igualmente, al pertenecer al calendario Nivel II RFEA, se admitirán atletas de otras comunidades con licencia nacional RFEA abonando la cantidad de 10€, mediante transferencia bancaria, en la siguiente cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973.