



## **El Campeonato de La Rioja Absoluto reunirá a más de 200 atletas en Logroño**

**Logroño, 7 de febrero de 2025** – El Centro de Tecnificación Deportiva Adarraga acogerá este sábado 8 de febrero el **Campeonato de La Rioja Absoluto Individual** una cita clave en el calendario atlético que contará con un **récord de participación de 205 inscritos**.

El evento, organizado por la Federación Riojana de Atletismo (FRA), reunirá a deportistas procedentes de distintas comunidades autónomas como Cataluña, Castilla y León, Navarra y el País Vasco, además de los mejores atletas locales.

## **Un programa lleno de emoción**

El evento arrancará a las **10:45 horas** con la pértiga, el triple salto y los 3.000 metros lisos. A lo largo de la jornada, se celebrarán las diferentes pruebas en ambas categorías, masculina y femenina, destacando:

- **Velocidad y Vallas:** 60, 200, 400 y 800 metros lisos, así como 60 metros vallas.
- **Fondo y Medio Fondo:** 1.500 y 3.000 metros lisos.
- **Salto:** Altura, pértiga, longitud y triple salto.
- **Lanzamientos:** Peso.

Las **finales de los 60 metros lisos** están programadas para las **13:20 horas**, seguidas de los 400 y 200 metros lisos, con la entrega de medallas al cierre de la competición.

La **Federación Riojana de Atletismo (FRA)** busca con este evento seguir impulsando el nivel del atletismo en la región, ofreciendo a los deportistas un espacio para mejorar sus marcas y competir en un entorno de alto rendimiento.

## **Un espectáculo para el público y el atletismo riojano**

El Campeonato Absoluto ST de La Rioja es una gran oportunidad para disfrutar del atletismo de primer nivel y apoyar a los deportistas locales en una jornada de competición intensa y emocionante. La FRA invita a todos los aficionados al atletismo a acercarse al CTD Adarraga para vivir de cerca el espectáculo del atletismo riojano.