

CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO ST

Velocidad y fondo: un espectáculo vibrante

Uno de los momentos más esperados fue la final de los **60 metros lisos**, donde **Jesús Calle Ruiz (A.D. Marathon)** se proclamó campeón con un tiempo de **7.04 segundos**, imponiéndose en una carrera muy ajustada. En la categoría femenina, **Aitana Thomassen Martínez (La Rioja Atletismo)** se alzó con la victoria tras detener el cronómetro en **8.01 segundos**, logrando además su mejor marca personal.

Destacó la actuación de **Adrián Pla Mendoza (CA Ultreia Rioja)** en los **60 metros lisos**, quien se quedó a solo **una centésima de la marca mínima de repesca**, un resultado que deja buenas sensaciones para próximas competiciones.

En la prueba de **800 metros femeninos**, **Marina Miranda Sáenz (CA Beronia Senda)** logró la **mínima de repesca** con un tiempo de **2:25.63**, consolidando su excelente temporada.

En la prueba de **200 metros masculinos**, **Daniel Blanco Monsalvo (Atlético Salamanca)** dominó con una excelente marca de **22.41 segundos**, mientras que en los **400 metros**, **Rachid Daoudi (Chiruca-La Rioja)** destacó al cruzar la meta en **53.16 segundos**, consiguiendo su mejor registro personal.

El fondo también tuvo momentos destacados, especialmente en la prueba de **3.000 metros**, donde **Samuel Chandro Acha (CA Beronia Senda)** logró su **mejor marca personal** con un tiempo de **9:12.85**, mostrando una gran progresión.

Salto y lanzamientos: la técnica y la potencia en acción

Las pruebas de salto y lanzamiento también captaron la atención del público. En **salto de altura masculino**, **Aimar Vicente Galarza (Durango Kirol Taldea)** fue el gran vencedor al superar el listón en **1.94 metros**, mientras que en **salto con pértiga**, **Miguel Lanchares Sánchez (Hiber Rioja)** logró imponerse con un registro de **3.20 metros**.

En el foso de **salto de longitud**, **Aritz Goñi Villar (Valdizarbe-GANA)** se llevó el oro tras un mejor intento de **7.10 metros**, seguido por un impresionante desempeño en **triple salto** de **Asier Estévez Sesén (CA Ultreia Rioja)**, quien se quedó a tan solo **2 centímetros de la marca mínima**, pero logró la **mínima de repesca** con un salto de **12.58 metros**.

En cuanto a los lanzamientos, **Montserrat Sáez González (La Rioja Atletismo)** destacó en **lanzamiento de peso femenino**, logrando la mejor marca con **8.36 metros**, mientras que en la categoría masculina, **Rodrigo Arenzana Galilea (Hiber Rioja)** se llevó el título con un lanzamiento de **10.52 metros**.

Un campeonato que refleja el gran nivel del atletismo riojano

El **Campeonato de La Rioja Absoluto ST 2025** dejó un excelente balance, con numerosos atletas consiguiendo sus mejores registros y demostrando el alto nivel del atletismo en la región. La jornada en el **CT Adarra de Logroño** fue un claro ejemplo de esfuerzo, dedicación y superación, consolidando este evento como una de las citas más importantes del calendario atlético riojano.

Entre los logros destacados, **Marina Ochoa Ruiz (CA Utreia Rioja)** consiguió la **mínima de repesca en 60 metros lisos** con un tiempo de **8.60 segundos**, lo que la coloca en una posición privilegiada para futuras competiciones.

Los organizadores destacaron el éxito del campeonato y la gran participación de clubes y atletas, quienes continúan preparándose para próximos desafíos en el ámbito nacional. Sin duda, esta edición ha sido un paso más en el crecimiento del atletismo en La Rioja, dejando una huella imborrable en todos los participantes y aficionados que se dieron cita en el Adarra.