



Logroño, 17 de febrero de 2025 – Este fin de semana, el Centro de Tecnificación Deportiva Adarraga acogió el Campeonato de La Rioja Máster ST y el control de lanzamientos largos, 5000 metros y marcha. La competición reunió a atletas de diferentes categorías y clubes, dejando grandes actuaciones y marcas destacadas.

El sábado 15 de febrero, la jornada comenzó con la prueba de pértiga masculina, donde **Miguel Lanchares Sánchez (Hiber Rioja)** se impuso con una marca de 3.00 metros. En la prueba de 3000 metros femeninos, **M^a Sandra Alesanco Benítez (Maratón Rioja)** logró la victoria con un tiempo de 12:48.21. En la misma distancia, pero en la categoría masculina, **Raúl Carreras Galve (Atlética Turolense)** se llevó el primer puesto con 10:09.93.

En las pruebas de velocidad, destacó **Adrián López García (CA Ultreia Rioja)**, quien se impuso en los 60 metros vallas juveniles con un tiempo de 8.96 segundos. En la categoría femenina, **Ainara Usma Ramírez (Terra Atletismo)** venció en los 60 metros vallas con una marca de 9.90 segundos. **Aitana Thomassen (La Rioja Atletismo)** en la prueba de 60 metros realizó la MMP.

El domingo 16 de febrero, las pruebas de fondo tomaron protagonismo, con una destacada actuación de **Ignacio García Ramón (ADAS CUPA)**, quien dominó los 5000 metros con un tiempo de 15:35.07. En la prueba de disco, **Marcos Moreno Sáez (La Rioja Atletismo)** logró un impresionante lanzamiento de 58.11 metros, asegurándose el primer puesto.

Además, en la prueba de jabalina, **Martín Sastre Araquistain (CA Ultreia Rioja)** alcanzó una marca de 43.70 metros, mientras que en martillo, **Andoni Alfonso de Miguel (Grupompleo Pamplona At)** logró la mejor marca de la temporada con 57.00 metros.

El campeonato se cerró con un gran ambiente y con la satisfacción de atletas y entrenadores. La competición ha servido para preparar los próximos retos de la temporada y seguir impulsando el atletismo en La Rioja.