



HORARIO PROVISIONAL JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS SUB 14 / SUB 16 / SUB 18



Logroño - CTD Adarrağa – 22 Febrero 2025

HORARIO DEFINITIVO

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
ALTURA SUB 16-18	10:30	ALTURA SUB 16-18
PESO SUB 14-16-18		
3000 SUB 14-16-18	11:00	
	11:15	LONGITUD SUB 14
	11:30	3000 SUB 14-16-18
	12:00	60mv SUB 14
	12:15	60mv SUB 16-18
60mv SUB 14	12:30	
60mv SUB 16	12:40	LONGITUD SUB 16-18
60mv SUB 18	12:50	
ALTURA SUB 14	13:00	
400ml SUB 18	13:00	
	13:05	400ml SUB 18
500ml SUB 14	13:15	
	13:20	500ml SUB 14
600ml SUB 16	13:30	
	13:35	600ml SUB 16
800ml SUB 18	13:45	
	13:50	800ml SUB 18

Normativa Pruebas 22 Febrero: Juegos deportivos Sub 18-Sub16-Sub14

- ❖ 1-La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa esta jornada de JJDD de la temporada 2025. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.
- ❖ 2- **Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub 14, Sub16 y Sub18. El jueves anterior a la competición se publicará el listado definitivo de inscritos y el horario definitivo. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique**
- ❖ 3-Será necesario confirmar la participación hasta 30 min antes de la hora de la prueba en secretaría.
- ❖ 4-Cadencias altura:
Sub 16-18: 1.10-1.20-1.25-1.30 y de 5 en 5.
Sub 14 masculina: 1.00-1.10-1.20 y de 5 en 5

Tablas longitud:
Sub 14: 1.5m
Sub16-18: 3m
- ❖ 5-Siguiendo el objetivo de los JJDD, se tratará de dinamizar la competición para ampliar al mayor número de intentos posibles en los concursos. Por ello, se estipula que los concursos (excepto los saltos verticales) tendrán una duración de 1 hora, aproximadamente. Se prevé que los atletas deberán realizar la mayor parte de su calentamiento fuera de la zona de competición. Además, se ruega que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica (preparación para el siguiente intento, colocación, etc.). En función del desarrollo de la prueba, el Juez Árbitro decidirá el nº de intentos.
- ❖ 6-La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.