

HORARIO PROVISIONAL CAMPEONATO DE LA RIOJA

ABSOLUTO INDIVIDUAL

Logroño - CTD Adarrağa – 8 Febrero 2025

HORARIO DEFINITIVO

HOMBRES	HORA	MUJERES
Pértiga	10:45	
3.000 m.l.	10:45	
Triple	10:45	Triple
	11:00	3.000 m.l.
800 m.l.	11:15	
	11:25	800 m.l.
Peso (7,260kg)	11:15	Peso (4kg)
60 m.l. (Semifinal)	11:35	
	11:50	60 m.l. (Semifinal)
Longitud	12:15	
Altura	12:30	Altura
60 m.v. (1,067 – 13,72 –9,14 –9,72)	12:35	
	12:50	60 m.v. (0,84– 13– 8,50 –13)
ENTREGA DE MEDALLAS		
1.500 m.l.	13:00	
	13:10	1.500 m.l.
	13:15	Longitud
60 m.l.(Final)	13:20	
	13:25	60 m.l. (Final)
400 m.l.	13:35	
	13:40	400 m.l.
200 m.l.	13:45	
	13:50	200 m.l.
ENTREGA DE MEDALLAS		

*Según las condiciones climatológicas el horario podrá variar 30min.

Campeonato Absoluto INDIVIDUAL

Se autoriza la participación de atletas de categorías menores en pruebas autorizadas para las mismas (conforme normativa R.F.E.A).

La FRA provee del dorsal (1 por atleta) que se utilizará en los encuentros y competiciones futuras, siendo responsabilidad de cada atleta participante conservarlo durante toda la temporada. A todo atleta al que ya se le haya entregado un dorsal después del 1 de Enero, deberá competir con ese dorsal durante toda la temporada, en caso contrario, deberá abonar la cantidad de 1€ para que se le entregue un nuevo dorsal.

Las pruebas que se disputarán serán las siguientes.

Hombres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura –
Pértiga – Longitud – Triple – Peso

Mujeres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura –
Pértiga – Longitud – Triple – Peso

Pase a finales, series, mejoras y cadencias

En el 60ml pasarán a la final los 8 mejores tiempos y el campeón se decidirá en la final por puestos. En el resto de carreras con más de una serie, la clasificación se realizará por tiempos. En las carreras con una única serie, la clasificación se realizará por puestos.

Todos los atletas deberán incluir, en el apartado “observaciones” de la inscripción en CallRoom, la mejor marca que posean para realizar las series conforme a las mejores marcas y siguiendo la ordenación indicada más abajo. Aquellos atletas que hayan realizado la inscripción sin incluir la mejor marca, deberán indicarla en secretaría cuando confirmen.

El orden para salidas en recta será: 5-4-6-3-7-2-8-1.

El orden para salidas en curva será: 5-6-4-7-3-8-2-1.

En las pruebas de concurso se realizarán 3 intentos, más 3 de mejora hasta completar ocho atletas. Pasarán a la mejora las 8 mejores marcas teniendo prioridad los atletas con licencia riojana y categoría absoluta.

Cadencias y tablas:

Longitud: **3 metros**

Triple: **la tabla más lejana y la más pedida.**

Altura mixta: **1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50 y de 3 en 3**

Pértiga: **2.00-2.20-2.40 y de 10 en 10**

Confirmaciones:

Hay que confirmar la participación una hora antes del comienzo de la prueba. La retirada de dorsal y confirmación se realizarán en la secretaría de la competición, situada en la grada, a la altura de la meta.

Inscripciones:

Vía Call Room. **Para garantizar la buena dinámica del horario y las condiciones óptimas de competición, se limitará la participación en concursos.**

Las inscripciones se realizarán hasta las **23:59 h** del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub16, Sub18, Sub 20, Sub 23, Absoluto y Máster. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos y el horario provisional. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique. Hasta las 23:59h de dicho jueves se admitirá hasta un máximo de 2 cambios (no inscripciones adicionales) por club en la inscripción. El VIERNES anterior a la competición se publicará **EL LISTADO DEFINITIVO DE INSCRITOS Y NO SE ADMITIRÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN MÁS**. La FRA va a ser muy estricta en este punto. Rogamos comprendan que es importante tener esto en cuenta, ya que, toda la organización de la competición depende del número de inscritos, por lo que grandes variaciones en el mismo pueden producir fallos organizativos.

Se puede participar en la presente competición siempre que los atletas presenten licencia territorial o nacional por La Rioja. Igualmente, al pertenecer al calendario Nivel II RFEA, se admitirán atletas de otras comunidades con licencia nacional RFEA abonando la cantidad de 10€, mediante transferencia bancaria, en la siguiente cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973. Enviar justificante de pago a: fra@fratletismo.com y directortecnico@fratletismo.com

Participación:

Si alguna de estas pruebas no cuenta con inscripciones, no se programará.

Habrà clasificación independiente para hombres y mujeres.