

HORARIO DEFINITIVO CAMPEONATO DE LA RIOJA

MÁSTER SHORT TRACK + CONTROL

Logroño - CTD Adarra - 15 Febrero 2025

HOMBRES	HORA	MUJERES
Pértiga	10:30	
Longitud	10:30	
3.000 m.l. Máster	10:30	3.000 m.l. Máster
3.000 m.l. ABS	10:45	
	11:00	3.000 m.l. ABS
	11:30	Longitud
Peso	11:30	Peso
	11:15	60 m.v Máster
	11:25	60 m.v ABS
60mv SUB 18	11:35	
	11:45	60mv SUB18 – SUB 16
ENTREGA DE MEDALLAS MÁSTER		
Triple	12:30	
800 m.l. Máster	12:10	800 m.l. Máster
800 m.l. ABS	12:15	
	12:20	800 m.l. ABS
Altura	12:30	Altura
60 m.l. Máster	12:30	60 m.l. Máster
60 m.l. ABS	12:40	
	12:50	60 m.l. ABS
1.500 m.l. Máster	13:00	1500ml Máster
1.500 m.l. ABS	13:10	
200 m.l. Máster	13:20	200 m.l. Máster
	13:30	Triple

200 m.l. ABS	13:25	
	13:35	200 m.l. ABS
400 m.l. Máster	13:40	400 m.l. Máster
400 m.l. ABS	13:45	
	13:50	400 m.l. ABS
ENTREGA DE MEDALLAS MÁSTER		

Normativa Campeonato de La Rioja Máster

1º- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º- Se registrará también por la normativa RFEA para la categoría máster:

- En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.
- Salidas nulas según normativa WA.

3º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Por un lado, al Campeonato Máster se podrán inscribir únicamente atletas de categoría Máster, participando en series únicas de categoría Máster. Por otro lado, en todas las pruebas programadas en el horario se realizará un control ABS, en el cual podrán inscribirse atletas de las siguientes categorías: SENIOR, SUB 23, SUB 20, SUB 18 Y SUB 16 (excepto en aquellas pruebas que no estén admitidas por la RFEA para una categoría concreta). En el caso del lanzamiento de peso y de los 60mv, se admitirán pesos de categorías inferiores y distancias de vallas (en horario separado).

El jueves anterior a la competición se publicará el listado definitivo de inscritos y el horario provisional. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique.

Se puede participar en la presente competición siempre que los atletas presenten licencia territorial o nacional por La Rioja. Igualmente, al pertenecer al calendario Nivel II RFEA, se admitirán atletas de otras comunidades con licencia nacional RFEA abonando la cantidad de 10€, mediante transferencia bancaria, en la siguiente cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973. Se debe enviar el justificante de pago a: fra@fratletismo.com y directortecnico@fratletismo.com

4º- Será necesario confirmar la participación **hasta 30 minutos antes** de la hora de la prueba.

5º- Los 3 primeros atletas máster (con licencia riojana) clasificados en categoría masculina y femenina recibirán medalla por parte de la FRA, el cálculo de los puntos máster se realizará mediante tabla máster.

Habiendo así un único campeón máster por cada prueba.

6º- Concursos y mejoras:

En los concursos se limitará la participación. En las pruebas de concurso se realizarán 3 intentos, más 3 de mejora de hasta completar ocho atletas.

7º Tablas: la de mayor distancia solicitada y la pedida por la mayoría.