


**JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja**

**Pruebas de control –
Programa B 16/03/2025**


**JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja**

Horario definitivo

Hombres	Hora	Mujeres
SALTO CON PÉRTIGA SUB14-SUB16-SUB18	10:00	SALTO DE LONGITUD SUB16-18
2000m marcha SUB14 (*)		3000m marcha SUB16 (*)
1500m SUB18	10:40	
1000m SUB16	10:50	
	11:00	LANZAMIENTO JABALINA SUB18-SUB16 (500g)
		SALTO DE LONGITUD SUB14 (Grupo 1)
		1000m SUB16
1000m SUB14	11:10	
	11:20	1000m SUB14
	11:45	220m vallas SUB14 (0,76m)
220m vallas SUB14 (0,76m)	11:55	
SALTO DE LONGITUD SUB14-SUB16-SUB18	12:00	LANZAMIENTO JABALINA SUB14 (400g)
	12:15	300m vallas SUB16 (0,76m)
300m vallas SUB16 (0,84m)	12:40	
	12:50	400m vallas SUB18 (0,76m)
LANZAMIENTO JABALINA SUB14-SUB16-SUB18 (500g-600g-700g)	13:00	SALTO DE LONGITUD SUB14 (Grupo 2)
	13:15	200m SUB18
200m SUB18	13:20	

**JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja****Normativa Pruebas de control-
Programa B****JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja**

- ❖ 1- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa esta jornada de JJDD de la temporada 2025. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.
- ❖ 2- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub 14, Sub16 y Sub18. El jueves anterior a la competición se publicará el listado definitivo de inscritos y el horario definitivo. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique
- ❖ 3- Será necesario confirmar la participación hasta 30 min antes de la hora de la prueba en secretaría.
- ❖ 4- Tablas longitud:
Todas las categorías 1.5m
- ❖ 5- Cadencias Pértiga:
2,01-2,21-2,31-2,41-2,46-2,51-2,56-2,61 +5cm
- ❖ 6- Salida marcha (*): La salida de las dos distancias será conjunta. El disparo se dará desde el centro del anillo para las dos pruebas a la vez.
- ❖ 7- Siguiendo el objetivo de los JJDD, se tratará de dinamizar la competición para ampliar al mayor número de intentos posibles en los concursos. Por ello, se estipula que los concursos (excepto los saltos verticales) tendrán una duración de 1 hora, aproximadamente. Se prevé que los atletas deberán realizar la mayor parte de su calentamiento fuera de la zona de competición. Además, se ruega que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica (preparación para el siguiente intento, colocación, etc.). En función del desarrollo de la prueba, el Juez Árbitro decidirá el nº de intentos.
- ❖ 8- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.