

Horario provisional

Hombres	Hora	Mujeres
LANZAMIENTO DE DISCO SUB14	10:00	SALTO DE ALTURA SUB14
3000m SUB16-SUB18-SUB14	10:15	
	10:35	3000m SUB16-SUB18-SUB14
SALTO DE ALTURA SUB16-SUB18	11:00	LANZAMIENTO DE DISCO SUB16-SUB18
	11:15	80m vallas SUB14
80m vallas SUB14	11:30	
	11:45	100m vallas SUB16-SUB18
SALTO DE ALTURA SUB14	12:00	LANZAMIENTO DE DISCO SUB14
100m vallas SUB16	12:05	
110m vallas SUB18	12:15	
	12:30	150m SUB14
150m SUB14	12:45	
LANZAMIENTO DE DISCO SUB16-SUB18	13:00	SALTO DE ALTURA SUB16-SUB18
		300m SUB16
300m SUB16	13:15	
	13:30	400m SUB18
400m SUB18	13:45	



- ❖ 1-La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa esta jornada de JJDD de la temporada 2025. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.
- ❖ 2- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub 14, Sub16 y Sub18. El jueves anterior a la competición se publicará el listado definitivo de inscritos y el horario definitivo. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique
- ❖ 3-Será necesario confirmar la participación hasta 30 min antes de la hora de la prueba en secretaría.
- ❖ 4- Cadencias listones: Según las inscripciones (se publicarán con el horario definitivo).
- ❖ 5-Siguiendo el objetivo de los JJDD, se tratará de dinamizar la competición para ampliar al mayor número de intentos posibles en los concursos. Por ello, se estipula que los concursos (excepto los saltos verticales) tendrán una duración de 1 hora, aproximadamente. Se prevé que los atletas deberán realizar la mayor parte de su calentamiento fuera de la zona de competición. Además, se ruega que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica (preparación para el siguiente intento, colocación, etc.). En función del desarrollo de la prueba, el Juez Árbitro decidirá el nº de intentos.
- ❖ 6-La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.