

CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CLUBES 2025

FECHA: Sábado, 10 de mayo de 2025

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

*Será necesario confirmar la participación hasta **60 minutos antes** de la hora de la prueba.

HORARIO Definitivo

MASCULINO	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	FEMENINO
PÉRTIGA	15:45	16:15	PÉRTIGA
	15:45	16:15	LONGITUD
	16:10		1.500 m.l.
1.500 m.l.	16:20	16:25	
	16:35	16:40	400 m.l.
400 m.l.	16:45	16:50	
	16:55	17:00	100 m.l. *
100 m.l. *	17:15	17:20	
DISCO 2kg	17:00	17:30	DISCO 1kg
LONGITUD	17:30	18:00	
	17:55	18:00	3.000 m.l.
3.000 m.l.	18:10	18:15	
	18:30	18:35	100 m.l. final extra
100 m.l. final extra	18:40	18:45	
MARTILLO (7,260kg)	18:15	18:45	MARTILLO (4kg)
	18:55	19:00	4 x 400 m.l.
4 x 400 m.l.	19:10	19:15	

*La **prueba de 100m puntuable** para el Campeonato de La Rioja de Clubes será a las 17:10h (mujeres) y 17:20h (hombres). En esta prueba **participarán todos los inscritos** en 100m, tanto aquellos que puntúen como aquellos que no. Los 8 mejores tiempos del total de atletas que hayan corrido, clasificarán para una serie extra que tendrá lugar a las 18:35h (mujeres) y 18:45h (hombres).

FECHA: Domingo, 11 de mayo de 2025

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

*Será necesario confirmar la participación hasta **60 minutos antes** de la hora de la prueba.

HORARIO Definitivo

MASCULINO	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	FEMENINO
PESO (7,26KG)	9:45	10:15	PESO (4KG)
5 km MARCHA	10:15	10:20	
	10:30	11:00	ALTURA
3.000 m obs. (0,91)	11:00	11:05	
	11:10	11:15	3000m obs. (0,76)
TRIPLE	11:00	11:30	
	11:25	11:30	100 m.v. (0,84)
JABALINA (800g)	11:15	11:45	JABALINA (600g)
	11:45	11:50	800 m.l.
800 m.l.	11:50	11:55	
	12:05	12:10	200 m.l.
200 m.l.	12:15	12:20	
	12:15	12:45	TRIPLE
	12:40	12:45	400 m.v. (0,76)
ALTURA	12:20	12:50	
400 m.v. (0,91)	12:55	13:00	
	13:15	13:20	4x100 m.l.
4x100 m.l.	13:25	13:30	

ENTREGA DE TROFEOS

Normativa Campeonato Absoluto de Clubes Aire Libre

10 y 11 de mayo 2025

1º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub16, Sub18, Sub 20, Sub 23, Senior y Máster. Los atletas sub14 podrán inscribirse en las pruebas autorizadas para ellos, siempre y cuando tengan licencia federada (la escolar no sirve). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos y el horario. Habrá de plazo hasta las 22h del jueves para reclamaciones. Si tras la publicación del listado, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique al correo directortecnico@fratletismo.com . Una vez pasado el plazo NO SE ADMITIRÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN MÁS.

En esta competición cuentan con **prioridad de participación los atletas que puntúen en el Cto de clubes y los atletas con licencia riojana.**

Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

2º- La competición se celebrará a UN atleta por prueba y club. Cada atleta sólo podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas Sub16).

Los atletas de categorías menores podrán disputar las pruebas con las siguientes limitaciones:

- Atletas de categoría Sub20 y superiores pueden disputar todas las pruebas
- Atletas Sub18 pueden disputar todas sus pruebas autorizadas. Pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si ambas son carreras, no exceda de 510m)
- Atletas Sub16 pueden disputar sus pruebas autorizadas, pero no pueden doblar
- No podrán participar atletas de las categorías sub14 e inferiores.

La participación de atletas de clubes asociados se limitará a un máximo de 6 participaciones.

Cada club podrá utilizar un máximo de 5 participaciones de atletas extranjeros (no contabilizando a los atletas de categoría Sub-20, Sub-18 y Sub-16).

3º- Debido al cambio de programa para la gestión de resultados de la competición, los clubes tendrán que mandar por email los atletas que puntúan en cada prueba para su club. El plazo será el mismo que el de las inscripciones.

4º- Pasarán a la mejora de tres intentos los 8 primeros atletas (en concursos mixtos, los 8 mejores hombres y las mejores 8 mujeres) Los **atletas que puntúen para su club tendrán preferencia** para entrar en la mejora.

En caso de que los atletas que puntúen no completen los puestos de mejora, estos serán ocupados por las mejores marcas de atletas fuera de concurso.

En los intentos de mejora de los concursos se mantendrá el orden de los participantes.

5º- En las carreras, siempre que haya menos de 8 clubes participantes, los atletas que puntúan por un club correrán en la misma serie.

6º- Cadencia de listones y Tablas:

- La tabla de longitud se colocará a 3m
- Triple masculino: 9m y 11m (en caso de llegar a otro acuerdo antes del comienzo de la prueba se podrán modificar)
- Triple femenino: 9m y 8m (en caso de llegar a otro acuerdo antes del comienzo de la prueba se podrán modificar)
- Pértiga: 2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 (+10cm)
- Altura masculina: 1,20-1,30-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60- 1,63-1,66-1,69 (+3cm)
- Altura femenina: 1,00-1,10-1,20-1,25-1,30-1,33-1,36-1,39 (+3cm)

7º- Las pruebas a disputar son las siguientes:

HOMBRES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110mv (1,067) – 400mv (0,914) – 3.000 obs. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (7,260kg) – Disco (2kg) – Jabalina (800 gr.) – Martillo (7,260kg) – 4x100 – 4x400 – 5km Marcha

MUJERES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110mv (0,84) – 400mv (0,762) – 3.000 obs. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (4kg) – Disco (1kg) – Jabalina (600 gr.) – Martillo (4kg) – 4x100 – 4x400 – 5km Marcha

8º- El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de CINCO, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

9º- Se autoriza la participación de un solo club si no hubiera más.

10º- La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2022. De la puntuación total de cada club se descontará la peor puntuación (la que otorgue menos puntos).

Se entiende también como peor puntuación la descalificación de un atleta, la descalificación de un equipo de relevos o un no presentado.

11º- En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

12º- Para completar equipo, aparecer en la clasificación de clubes y tener acceso a las subvenciones de la FRA habrá que completar SIETE actuaciones.

13º- Los artefactos personales se deberán entregar en el lugar que designe la organización ANTES del inicio de la jornada.

14º- Los atletas con **licencia no perteneciente a la FRA** deberán abonar la cantidad de 10€ para ser admitidos en el Campeonato. El ingreso deberá efectuarse a partir del jueves una vez publicada la lista de admitidos en el siguiente número de cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973 (Federación Riojana de Atletismo), indicando nombre y apellidos del atleta. Tendrán que enviar el justificante de pago al email: fra@fratletismo.com. Se recuerda que en esta competición cuentan con **prioridad de participación los atletas que puntúen para su club y atletas con licencia riojana.**