

HORARIO JJDD SUB 8/ SUB 10 /SUB 12

HARO – 8 de marzo de 2026

HORARIO

| 1ª JORNADA VERANO (08/03/2026) | | |
|---|--|--------------------------|
| PRUEBAS | CATEGORÍA | HORA DE LA PRUEBA |
| Triple Alterno 120m Vortex Relevos de marcha | SUB 10 (2017-2018) MASCULINO Y FEMENINO | 10:00h |
| Triple 150m Vortex Relevos de marcha | SUB 12 (2015-2016) MASCULINO Y FEMENINO | 11:15h |
| Triple Alterno 80m Vortex Relevos de marcha | SUB 8 (2019) MASCULINO Y FEMENINO | 12:30h |

Normativa Jornada Juegos Deportivos Sub12 -Sub10 - Sub8

HARO – 8 de marzo de 2026

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa los Juegos Deportivos Sub12- Sub10- Sub8 de la temporada 2025. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las pruebas tendrán un carácter mixto.

3º- Para cada categoría se realizará un circuito de 3 pruebas rotativas, finalizando con una prueba conjunta (relevos cortos o circuito completo o carrera larga). La prueba de relevos podrá no realizarse el mismo día de las jornadas para garantizar el cumplimiento del horario establecido.

4º- Los participantes recibirán un diploma acreditativo con las marcas realizadas en las pruebas.

5º- En los saltos horizontales y lanzamientos se intentará que todos los atletas dispongan de 3 intentos. Depende del número de inscripciones, se podrá reducir a 2 intentos.

6º- Normativa Triple:

- **Triple sub8:** De parado realizarán dos segundos de triple (saltos alternos) y caerán en la arena. Habrá varias tablas (cintas) de batida. (Saltos alternos: por ejemplo, izquierda-derecha-caída).
- **Triple sub10:** Con 4 apoyos de carrera, realizarán dos segundos de triple (saltos alternos) y caerán en la arena. Habrá varias tablas (cintas) de batida. (Saltos alternos: por ejemplo, Batida con derecha-izquierda-derecha-caída).
- **Triple sub12:** Con 4-6 apoyos de carrera, realizarán dos segundos de triple (saltos alternos) o triple convencional y caerán en la arena. Habrá varias tablas (cintas) de batida. (Saltos alternos: por ejemplo, Batida con derecha-izquierda-derecha-caída. Convencional: por ejemplo, Batida con izquierda-izquierda-derecha-caída).

La pista está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse detrás de la valla y en la grada.

7º- Para agilizar la organización de los grupos y el material necesario, **las inscripciones las realizarán los clubes/escuelas** por email hasta el miércoles anterior a las 23:59h. directortecnico@fratletismo.com .

Si faltase algún atleta podrá inscribirse presencialmente el día de la prueba hasta 40 minutos antes del inicio de la misma, siempre que esté dado de alta en JJDD.

8º – Se adjunta el diploma que se les entregará a los atletas, para todo aquel entrenador que desee imprimirlo.

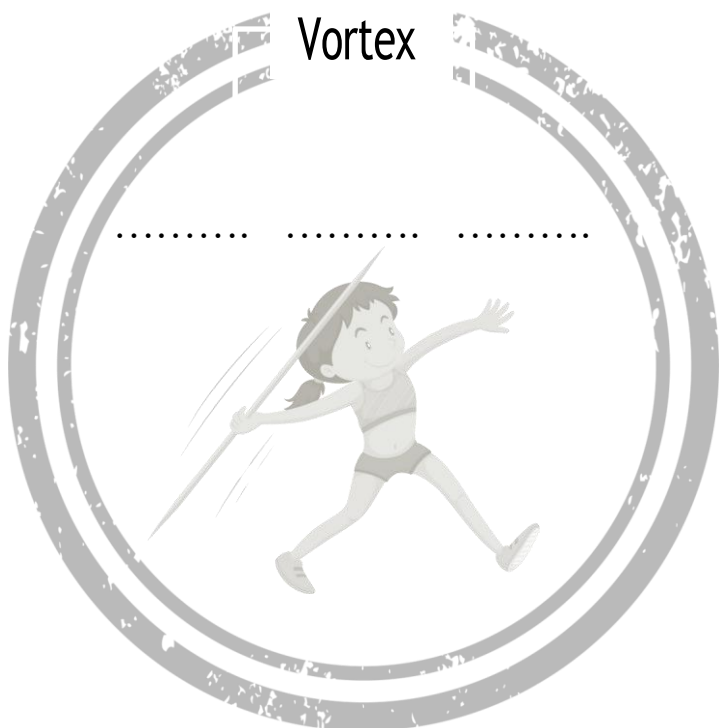
DIPLOMA DE RESULTADOS

OTORGADO A

DORSAL

CON LAS SIGUIENTES MARCAS:

Vortex



80m / 120m / 150m



Triple

