

El atletismo base riojano celebra este sábado en el Adarra su segunda jornada de JJDD de invierno

El C.T.D. Adarra de Logroño acogerá este sábado, 14 de febrero, la segunda jornada de invierno para las categorías sub8-10-12 de los Juegos Deportivos de La Rioja. La competición, organizada por la Federación Riojana de Atletismo (FRA) en colaboración con la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja, reunirá a atletas nacidos entre 2015 y 2019 en un formato diseñado para la iniciación técnica.

El programa comenzará a las 10:00 horas con la categoría Sub8. Los participantes más jóvenes realizarán un circuito que incluye Lanzamiento de Peso de 1 kg, Salto de Longitud, 50 metros vallas (con altura adaptada tipo "obstaculín") y 100 metros Marcha.

A las 11:30 horas será el turno de la categoría Sub10, quienes disputarán pruebas de Lanzamiento de Vortex, 60 metros vallas, 200 metros Marcha y Pértiga-distancia. La jornada finalizará a partir de las 13:00 horas con los atletas Sub12, que repetirán las pruebas de Vortex, Pértiga y vallas, aumentando la distancia de la marcha a 400 metros.

Las pruebas tendrán un carácter mixto, permitiendo la participación conjunta de niños y niñas. El sistema de competición se basa en un circuito de tres pruebas rotativas, culminando con una prueba conjunta que podrá ser de relevos cortos, circuito completo o carrera larga, dependiendo del cumplimiento del horario.

Entre las adaptaciones específicas para estas edades destaca la prueba de Pértiga-distancia para las categorías Sub10 y Sub12. A diferencia del salto de altura convencional, esta modalidad se realiza hacia el foso de arena. Los atletas deben clavar la pértiga en una zona delimitada y realizar un salto horizontal apoyados en ella, midiéndose la distancia desde el inicio del foso hasta la última marca dejada.

Asimismo, las vallas varían en altura y distancia según la edad: desde el "obstaculín" para los Sub8, pasando por los 0,50 metros para Sub10, hasta los 0,60 metros para Sub12. En los concursos de saltos y lanzamientos, la organización prevé tres intentos por atleta, aunque este número podría reducirse a dos si el volumen de inscripciones es elevado.