

## **HORARIO JJDD SUB 8/ SUB 10 /SUB 12**

LOGROÑO – 14 de marzo 2026

### **HORARIO**

<b>2ª JORNADA VERANO (14/03/2026)</b>		
<b>PRUEBAS</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>HORA DE LA PRUEBA</b>
Longitud Disco 60m vallas Relevos	SUB 12  (2015-2016) MASCULINO Y FEMENINO	10:00h
Longitud Disco 50m vallas Relevos	SUB 8  (2019) MASCULINO Y FEMENINO	11:30h
Longitud Disco 60m vallas Relevos	SUB 10  (2017-2018) MASCULINO Y FEMENINO	13:00h

### **Normativa Jornada Juegos Deportivos Sub12 -Sub10 - Sub8**

#### **LOGROÑO – 14 de MARZO 2026**

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa los Juegos Deportivos Sub12- Sub10- Sub8 de la temporada 2025. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las pruebas tendrán un carácter mixto.

3º- Para cada categoría se realizará un circuito de 3 pruebas rotativas, finalizando con una prueba conjunta (relevos cortos o circuito completo o carrera larga). La prueba de relevos podrá no realizarse el mismo día de las jornadas para garantizar el cumplimiento del horario establecido.

4º- Los participantes recibirán un diploma acreditativo con las marcas realizadas en las pruebas.

5º- En los saltos horizontales y lanzamientos se intentará que todos los atletas dispongan de 3 intentos. Depende del número de inscripciones, se podrá reducir a 2 intentos.

6º- Normativa longitud:

- Sub8: Tabla de cinta, 0,5m
- Sub10 y sub12: Tabla de cinta, 1m

7º- Normativa Lanzamiento de disco:

- **Disco sub8:** De parado con disco pequeño y blando. (Ringo)
- **Disco sub10:** De parado o comenzando lateralmente (medio giro, el brazo que ejecute el lanzamiento comienza más próximo a la abertura de la jaula), con disco de iniciación multi-posición 400g
- **Disco sub12:** De parado o comenzando lateralmente o completo, como el atleta prefiera. Con disco de iniciación multi-posición de 600g.

8º- Normativa Vallas:

- **50m vallas sub8:** Altura vallas (obstaculin) – Distancia vallas 6,5m – Numero de vallas: 5
- **60m vallas sub10:** Altura vallas 0,50m – Distancia vallas 7m – Numero de vallas: 5
- **60m vallas sub12:** Altura vallas 0,60m – Distancia vallas 7,5m – Numero de vallas: 5

La pista está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse detrás de la valla y en la grada.

9º- Para agilizar la organización de los grupos y el material necesario, **las inscripciones las realizarán los clubes/escuelas** por email hasta el miércoles anterior a las 23:59h. [directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com) .

Si faltase algún atleta podrá inscribirse presencialmente el día de la prueba hasta 40 minutos antes del inicio de la misma, siempre que esté dado de alta en JJDD.

10º – Se adjunta el diploma que se les entregará a los atletas, para todo aquel entrenador que desee imprimirlo.

# DIPLOMA DE RESULTADOS

OTORGADO A .....

DORSAL .....

CON LAS SIGUIENTES MARCAS:

Disco



50/60m vallas



Longitud

