

El CTD Adarra corona a los campeones de La Rioja de Pista Corta en una jornada de récords y tripletes

El Centro de Tecnificación Deportiva Javier Adarra acogió este domingo el Campeonato de La Rioja Absoluto Individual de Pista Corta. La competición, que reunió a más de 200 atletas, sirvió para definir a los campeones autonómicos de la temporada invernal en una jornada marcada por el viento en la pista logroñesa, la acumulación de pruebas de algunos de los protagonistas y las marcas personales.

Unos de los nombres propios de la jornada fue Elsa Díez (Ultreia Rioja) que dominó la velocidad corta, venciendo en los 60 metros lisos con una marca de 7.80. Esta marca no solo supone su mejor registro personal, sino que le permite igualar el récord de La Rioja en categoría Sub18, un crono que hasta la fecha ostentaba en solitario Patricia Urquía. En los 200 metros, el título se lo llevó Mireia Guerra. La atleta del Atlético San Sebastián cumplió con su papel de favorita y se adjudicó el oro autonómico tras cruzar la meta en 26.55 segundos, por delante de la propia Elsa Díez (26.73).

En las pruebas de velocidad masculina de los 60 metros lisos ofreció el duelo más ajustado de la mañana. Jesús Calle (A.D. Marathon) se llevó el oro por una centésima, parando el crono en 7.02 segundos frente a los 7.03 de Marcos Guridi (Hiber Rioja). Calle repitió victoria en el 200 metro, con una marca de 22.10.

El otro atleta destacado de la jornada fue Nacho García. El atleta del ADAS-CUPA protagonizó el hecho estadístico del día al imponerse en las tres pruebas de medio fondo y fondo del programa masculino en un lapso de apenas dos horas y cuarto. García comenzó su participación ganando los 3.000 metros (8:56.93) a las 11:45 horas; menos de una hora después, se adjudicó el título de los 800 metros (2:05.84) y cerró su actuación venciendo en el 1.500 (4:27.15) poco antes de las 14:00 horas.

En las pruebas de velocidad pura, la final masculina de los 60 metros lisos ofreció el duelo más ajustado de la mañana. Jesús Calle (A.D. Marathon) se llevó el oro por una centésima, parando el crono en 7.02 segundos frente a los 7.03 de Marcos Guridi (Hiber Rioja). Calle repitió victoria en el 200 metro, con una marca de 22.10.

El cuadro de honor en las carreras masculinas se completó con las victorias de Nani Abderrazak (Beronia Senda) en los 400 metros lisos (50.53) y de Álex Pérez (Hiber Rioja) en los 60 metros vallas (8.95).

Por parte femenina, el resto de títulos de carreras se repartieron entre Mónica Herreros (CAI Gran Canaria) en los 400 metros (1:02.36); Ana Villamor (CA Beronia Senda) en los 800 metros (2:31.06); Marina Miranda (Terra Atletismo) en los 1.500 metros (5:22.73); y Maitane de Pablo (Calagurris Atlético) en los 3.000 metros (11:46.54).

En los concursos, destacó la victoria de Sandra Uzquiza (Grupompleo Pamplona) en el Triple Salto, con un mejor intento de 10,65 metros. En hombres, la victoria fue para Mouctar Drame (E.A. Cronorioja) con 13,28 metros.

En Salto de Longitud, Nicolás Soto (E.A. Cronorioja) se llevó la victoria en hombres con 5,56 metros y Miriam Garrido (Terra Atletismo) en mujeres con 4,70 metros.

El Salto de Altura tuvo como vencedores a Ian Gracia (La Rioja Atletismo) en hombres con 1,59m y a Alicia Ruiz (CA Beronia Senda) en mujeres con 1,41m.

La victoria del Salto con Pértiga fue para Darío Moreno (La Rioja Atletismo) en hombres con 2,40m y para Sara Berrueta (Ultreia Rioja) en mujeres con 2,00m.

En el Lanzamiento de Peso, los títulos autonómicos fueron para Rodrigo Arenzana (Hiber Rioja) en hombres con 10,78m y para Eider Estévez (Super Amara BAT) con 7,36m.