

HORARIO JJDD SUB 8/ SUB 10 /SUB 12

LOGROÑO – 16 de MAYO de 2026

HORARIO

2ª JORNADA VERANO (16/05/2026)		
PRUEBAS	CATEGORÍA	HORA DE LA PRUEBA
Altura Vortex 80m vallas 200m marcha	SUB 8 (2019) MASCULINO Y FEMENINO	10:00h
Altura Martillo 120m vallas 400m marcha	SUB 10 (2017-2018) MASCULINO Y FEMENINO	11:30h
Altura Martillo 150m vallas 600m marcha	SUB 12 (2015-2016) MASCULINO Y FEMENINO	13:00h

Normativa Jornada Juegos Deportivos Sub12 -Sub10 - Sub8

LOGROÑO – 16 de MAYO de 2026

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa los Juegos Deportivos Sub12- Sub10- Sub8 de la temporada 2025. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las pruebas tendrán un carácter mixto.

3º- Para cada categoría se realizará un circuito de 3 pruebas rotativas, finalizando con una prueba conjunta (relevos cortos o circuito completo o carrera larga). La prueba de relevos podrá no realizarse el mismo día de las jornadas para garantizar el cumplimiento del horario establecido.

4º- Los participantes recibirán un diploma acreditativo con las marcas realizadas en las pruebas.

5º- En los saltos horizontales y lanzamientos se intentará que todos los atletas dispongan de 3 intentos. Depende del número de inscripciones, se podrá reducir a 2 intentos.

6º- Normativa Salto de Altura:

- **Altura sub8:** Salto a tijera en colchoneta baja y con goma en lugar de listón. Límite de carrera 8m. Cadencia: desde 0,50m de 5 en 5 cm (hasta que se eliminen todos los atletas o se acabe el tiempo en la rotación de pruebas). Cada atleta tendrá 2 intentos en cada altura.
- **Altura sub10:** Salto a tijera en colchoneta baja y con goma en lugar de listón. Límite de carrera 8m. Cadencia: desde 0,60m de 5 en 5 cm (hasta que se eliminen todos los atletas o se acabe el tiempo en la rotación de pruebas). Cada atleta tendrá 2 intentos en cada altura.
- **Altura sub12:** Será salto a tijera o de espaldas (como prefiera cada atleta) en colchoneta alta y con listón. Cadencia: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,08- (+3cm). Cada atleta tendrá 2 intentos en cada altura.

7º- Normativa Vallas:

- **80m vallas sub8:** Altura vallas (obstaculin) – Vallas en el 60m, el 40m y el 20m – Numero de vallas: 3
- **120m vallas sub10:** Altura vallas 0,50m – Vallas en el 100m, el 80m, el 60 y el 40m – Numero de vallas: 4
- **150m vallas sub12:** Altura vallas 0,50m – Vallas en el 120m, el 90m, el 60m y el 30m – Numero de vallas: 4

La pista está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse detrás de la valla y en la grada.

8º- Para agilizar la organización de los grupos y el material necesario, **las inscripciones las realizarán los clubes/escuelas** por email hasta el miércoles anterior a las 23:59h. directortecnico@fratletismo.com .

Si faltase algún atleta podrá inscribirse presencialmente el día de la prueba hasta 40 minutos antes del inicio de la misma, siempre que esté dado de alta en JJDD.

9º – Se adjunta el diploma que se les entregará a los atletas, para todo aquel entrenador que desee imprimirlo.

DIPLOMA DE RESULTADOS

OTORGADO A

DORSAL

CON LAS SIGUIENTES MARCAS:

Martillo / Vortex



Vallas largas



Altura



MARCHA: