

Los Juegos Deportivos inician la temporada de pista al aire libre con una masiva participación en los concursos de longitud

El atletismo escolar riojano retoma la actividad en pista al aire libre este fin de semana con la celebración de la primera jornada de los Juegos Deportivos de La Rioja. La Federación Riojana de Atletismo (FRA) ha programado una doble cita que dividirá a los atletas por categorías y sedes: el sábado 7 de marzo competirán los grupos Sub14, Sub16 y Sub18 en Logroño, mientras que el domingo 8 de marzo será el turno para las categorías Sub8, Sub10 y Sub12 en Haro.

La jornada del sábado en Logroño comenzará a las 10:00 horas y se extenderá hasta pasadas las 14:00 horas. La competición ha registrado un alto volumen de inscritos, destacando especialmente la prueba de salto de longitud femenina en las categorías Sub14, Sub16 y Sub18, que cuenta con 99 atletas.

Ante esta elevada participación en los concursos, la normativa técnica para esta jornada estipula que las pruebas de campo (salvo los saltos verticales) tendrán una duración aproximada de una hora para garantizar el dinamismo de la competición. Los jueces árbitros, junto a la dirección técnica, determinarán el número de intentos en función del desarrollo de la prueba. Asimismo, todas las tablas de batida para longitud se fijarán a 1,5 metros. Se utilizarán dos fosos para el salto de longitud, uno para los hombres y otro para las mujeres.

El programa del sábado incluye también pruebas de velocidad (80m y 100m) con series semifinales y finales por tiempos, carreras de 600 y 800 metros, lanzamiento de jabalina y carreras de obstáculos. En cuanto a la marcha atlética, la organización ha dispuesto que las salidas de los 3.000 metros (Sub16 y Sub 18) y los 2.000 metros (Sub14) se realicen de forma simultánea desde el centro del césped.

El domingo 8 de marzo, la actividad se trasladará a Haro para las categorías Sub8, Sub10 y Sub12. La jornada arrancará a las 10:00 horas con los atletas Sub10, seguidos por los Sub12 a las 11:15 horas y finalizando con los Sub8 a las 12:30 horas.

A diferencia de la competición de mayores, este encuentro tendrá un carácter mixto y se desarrollará mediante un circuito de tres pruebas rotativas para cada categoría, que incluyen Triple Salto alterno, carreras de velocidad (desde 80m a 150m según la edad), lanzamiento de Vortex y relevos de marcha.

Para el Triple Salto en estas edades, los Sub8 realizarán saltos desde parado, mientras que los Sub10 y Sub12 contarán con carreras de aproximación limitadas y zonas de batida adaptadas. La jornada concluirá con la entrega de diplomas acreditativos con las marcas obtenidas por los participantes.