

Logroño acoge este fin de semana la segunda jornada de los Juegos Deportivos de atletismo al aire libre

El CTD Adarra de Logroño será el escenario este sábado 14 y domingo 15 de marzo de la segunda jornada de los Juegos Deportivos de La Rioja en pista al aire libre. La Federación Riojana de Atletismo organiza este fin de semana de competición dividido en dos jornadas.

El sábado por la mañana el foco estará puesto en las categorías inferiores. Los deportistas Sub12 abrirán la jornada a las 10:00 horas. Después será el turno de los Sub8 a las 11:30 horas y, para terminar la mañana, de los Sub10 a las 13:00 horas. Las pruebas de este primer día tienen carácter mixto y funcionan bajo un formato de circuito rotativo. Los inscritos pasarán por el Salto de Longitud, el Lanzamiento de Disco y las carreras de 50 o 60 metros vallas. El cierre de cada bloque lo pondrá una prueba conjunta de relevos.

Para adaptar la exigencia a las distintas edades, la normativa establece el uso de discos blandos y de iniciación, además de alturas y distancias de valla reducidas. En los concursos, la intención de los jueces es garantizar tres intentos por participante. Esta cifra podría bajar a dos si el volumen de atletas inscritos amenaza el cumplimiento del horario. Al final de la mañana, los niños recibirán un diploma acreditativo con sus marcas.

El domingo 15 de marzo la pista logroñesa recibirá a los atletas de las categorías Sub14, Sub16 y Sub18, englobados en el denominado "Programa B". Desde las diez de la mañana se sucederán pruebas de carreras desde los 150 hasta los 1500 metros, vallas largas, Triple Salto, Lanzamiento de Peso y de Martillo.

La jornada dominical dará comienzo a las 10:00 horas con las pruebas de Lanzamiento de Disco y de Triple Salto, y concluirá a las 13:20 con los 200m de hombres Sub18.