

## Logroño acoge una intensa jornada de atletismo base y competición federada este fin de semana

El Complejo Deportivo **C.T.D. Javier Adarraga** será escenario este fin de semana de una destacada doble cita con el atletismo riojano, combinando el **Campeonato de La Rioja Absoluto de 10.000 metros** junto a un control federado, así como una amplia jornada de los **Juegos Deportivos de La Rioja (JJDD)** para categorías sub14, sub16 y sub18.

Por un lado, el sábado 21 de marzo se celebrará el Campeonato de La Rioja de 10.000 metros, incluido en el calendario nacional, lo que permitirá la participación de atletas de dentro y fuera de la comunidad autónoma. La prueba reina dará comienzo a las 17:45 horas, en una jornada que también incluirá diversas pruebas de control como longitud, pértiga, jabalina, triple salto o carreras de medio fondo.

La competición contará con la presencia de atletas desde categoría sub16 hasta máster, y se regirá por la normativa de la Real Federación Española de Atletismo y World Athletics. Además, los tres primeros clasificados riojanos en la prueba de 10.000 metros recibirán medalla.

Por otro lado, el domingo 22 de marzo será el turno del atletismo base con una nueva jornada de los Juegos Deportivos de La Rioja, que reunirá a cientos de jóvenes atletas de toda la región. El programa incluye pruebas de velocidad, medio fondo, vallas, saltos, lanzamientos y relevos.

Destaca especialmente la elevada participación en algunas pruebas, como los **300 metros femeninos sub16**, que contará con 37 inscritas, o los relevos 4x100 femeninos sub16, con un total de 46 participantes. Asimismo, disciplinas como los 300 metros masculinos sub16, el salto de altura o el lanzamiento de disco presentan una notable representación de clubes riojanos.

Esta doble cita pone de manifiesto el dinamismo del atletismo riojano, combinando el alto nivel competitivo con la promoción del deporte entre los más jóvenes, en un entorno clave como el C.T.D. Javier Adarraga.