

Nacho García, subcampeón de Europa de 5K en ruta M35

El riojano se ha colgado el oro por equipos en M35

Nacho García se proclamó el subcampeón de Europa en la categoría M35 durante la prueba de 5 kilómetros en ruta. La competición forma parte del Campeonato de Europa Master de atletismo que acoge la ciudad polaca de Toruń. García cruzó la línea de meta con un tiempo de 15:11. Esta marca le sirvió para asegurar el segundo puesto de su grupo de edad y la cuarta posición en la clasificación general absoluta.

El triunfo en la categoría M35 correspondió al francés Guillaume Lorton. El galo paró el crono en 15:00 adjudicándose también el primer puesto en la general. García llegó a 11 segundos del vencedor tras una carrera de desarrollo táctico. El grupo comenzó a un ritmo conservador y la velocidad aumentó de forma drástica en el tramo decisivo. El propio corredor riojano completó el último kilómetro en 2 minutos y 45 segundos.

El riojano afrontó la cita mermado por un fuerte resfriado que arrastraba desde la semana pasada. A pesar de este contratiempo de salud, encontró buenas sensaciones sobre el asfalto. Tras los primeros compases, Nacho García respondió a los cambios de ritmo y consiguió escaparse junto a Lorton y al corredor polaco Piotr Mielewczyk que acabó cediendo terreno. Con el paso de los kilómetros, el atleta francés cobró una escasa ventaja. En la recta final de la prueba, García fue alcanzado por el inglés John Craig y por el belga Pieter Berben, ambos M40. Al no ser rivales directos para su clasificación, el fondista optó por reservar fuerzas y prescindió de disputar ese sprint. Él mismo ha admitido al terminar que, de haber forzado un poco más la máquina, quizás habría estado más cerca de pelear el oro.

El resultado individual ha venido acompañado de un gran éxito colectivo. La selección española se ha proclamado campeona de Europa por equipos en la categoría M35. El conjunto nacional, formado por Nacho García, Mohammed Ben Dohhou Laouini y Damián Araújo, se ha colgado la medalla de oro tras superar en la clasificación a las delegaciones de Polonia y Francia, que han sido plata y bronce respectivamente.

El calendario obliga ahora al atleta a tomar una decisión de cara a sus próximos compromisos. Volverá a competir en tres días al estar inscrito tanto en los 1.500 metros como en el Campo a Través. Ambas pruebas coinciden en horario y le exigen elegir. El medio fondo le ofrece mayores opciones de lograr una nueva medalla individual. El Campo a Través, en cambio, representa un valor seguro para intentar el asalto a los metales por equipos. Analizará ambas vías antes de tomar una decisión definitiva.