


07/03/2026
Horario

Hombres	Hora	Mujeres
LONGITUD – DOS FOSOS Sub14	10:00	JABALINA 400g Sub14
3000m marcha sub16-sub18	10:00	3000m marcha sub16-sub18
		2000m marcha sub14
	10:30	80m sub14 – 5 SERIES (semifinal)
80m sub14 – 3 SERIES (semifinal)	10:55	
JABALINA 600g-700g Sub16-sub18	11:00	LONGITUD – DOS FOSOS Sub14
	11:10	100m sub16 – 7 SERIES (Semifinal)
100m sub16 – 2 SERIES (Semifinal)	11:45	
	11:55	100m sub18 – 2 SERIES (Semifinal)
LONGITUD – FOSO 1 Sub16-Sub18	12:00	JABALINA 500g Sub16-sub18
	12:00	LONGITUD – FOSO 2 Sub16-sub18
100m sub18 – 2 SERIES (Semifinal)	12:05	
800m sub18	12:20	800m sub18
	12:30	600m sub16 – 2 SERIES
600m sub16	12:40	
	12:50	80m sub14 (Final Eventual)
80m sub14 (Final Eventual)	12:55	
JABALINA 500g Sub14	13:00	LONGITUD – DOS FOSOS Sub16-Sub18
	13:10	100m sub16 (Final Eventual)
100m sub16 (Final Eventual)	13:15	
	13:25	100m sub18 (Final Eventual)
100m sub18 (Final Eventual)	13:30	
1000m obstáculos sub14 (0,76)	13:40	1000m obstáculos sub14 (0,76)
1500m obstáculos sub16 (0,76)	13:50	1500m obstáculos sub16 (0,76)
2000m obstáculos sub18 (0,84)	14:05	

JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja**Normativa Pruebas JJDD**
PROGRAMA A - VERANOJUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja

1- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa esta jornada de JJDD de la temporada 2026. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2 - Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub 14, Sub16 y Sub18 que estén dados de alta en JJDD. El jueves anterior a la competición se publicará el listado definitivo de inscritos y el horario definitivo. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique.

3 -Será necesario confirmar la participación hasta 30 min antes de la hora de la prueba en secretaría.

4 -Siguiendo el objetivo de los JJDD, se tratará de dinamizar la competición para ampliar al mayor número de intentos posibles en los concursos. Por ello, se estipula que los concursos (excepto los saltos verticales) tendrán una duración de 1 hora, aproximadamente. Se prevé que los atletas deberán realizar la mayor parte de su calentamiento fuera de la zona de competición. Además, se ruega que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica (preparación para el siguiente intento, colocación, etc.). En función del desarrollo de la prueba, el Juez Árbitro decidirá junto con la dirección técnica el nº de intentos.

5- **Tablas de longitud:** todas las categorías a 1,5m

6- **La salida del 3000m marcha y la del 2000m marcha se dará de forma simultánea desde el centro del césped para las dos distancias.**

7 -Los 8 mejores tiempos pasaran a la final en las carreras de 80m y 100m.

8 -La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de La Rioja.

CLAÚSULA DE GÉNERO

La FRA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.