

26/04/2026
Provisional Horario

Hombres	Hora	Mujeres
MARTILLO 3kg-4kg-5kg – FINAL JJDD sub14-sub16-sub18	10:00	PESO 3kg Sub14
TRIPLE sub16-sub18 – FINAL JJDD		TRIPLE sub18– FINAL JJDD
	10:15	220m vallas sub14 (0,76) – FINAL JJDD
220m vallas sub14 (0,76) – FINAL JJDD	10:25	
	10:45	300m vallas sub16 (0,76) – FINAL JJDD
300m vallas sub16 (0,84) – FINAL JJDD	10:55	
PESO 4kg-5kg sub16-sub18	11:00	MARTILLO 3kg – FINAL JJDD sub14-sub16-sub18
TRIPLE sub14*– FINAL JJDD		
	11:05	400m vallas sub18 (0,76) – FINAL JJDD
400m vallas sub18 (0,84) – FINAL JJDD	11:15	
	11:30	1000m sub14
	11:40	1000m sub16
1000m sub14-sub16	11:50	
PESO 3kg sub14	12:00	TRIPLE sub16 – FINAL JJDD
1500m sub18– FINAL JJDD	12:10	1500m sub18 – FINAL JJDD
	12:20	150m sub14 – FINAL JJDD
150m sub14 – FINAL JJDD	12:40	
	13:00	TRIPLE sub14* – FINAL JJDD
		PESO 3kg Sub16-sub18
	13:10	200m sub18
200m sub18	13:20	

*En el Triple sub14 la carrera estará limitada como máximo a 15m.

Normativa Pruebas JJDD

PROGRAMA B - VERANO

1- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa esta jornada de JJDD de la temporada 2026. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2 - Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub 14, Sub16 y Sub18 que estén dados de alta en JJDD. El jueves anterior a la competición se publicará el listado definitivo de inscritos y el horario definitivo. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique.

3 -Será necesario confirmar la participación hasta **30 min antes** de la hora de la prueba en secretaría.

4 -Siguiendo el objetivo de los JJDD, se tratará de dinamizar la competición para ampliar al mayor número de intentos posibles en los concursos. Por ello, se estipula que los concursos (excepto los saltos verticales) tendrán una duración de 1 hora, aproximadamente. Se prevé que los atletas deberán realizar la mayor parte de su calentamiento fuera de la zona de competición. Además, se ruega que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica (preparación para el siguiente intento, colocación, etc.). En función del desarrollo de la prueba, el Juez Árbitro decidirá junto con la dirección técnica el nº de intentos.

5- Tablas de triple:

- **Sub16-18 masculino y sub18:** hasta dos tablas masculino y hasta dos tablas femenino
- **Triple sub14 femenino:** hasta dos tablas. La carrera estará limitada a máximo 15m.
- **Triple sub16 femenino:** hasta dos tablas
- **Triple sub14 masculino:** hasta dos tablas. La carrera estará limitada a máximo 15m.

6- En las pruebas marcadas como **FINAL JJDD** se repartirán medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría.

7 -La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de La Rioja.

CLAÚSULA DE GÉNERO

La FRA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.



Edificio Federaciones
Avenida de Muncalvilla, 2
26007 - Logroño - La Rioja

941 50 50 20
681 30 88 11
fra@fratletismo.com
www.fratletismo.com