

Nacho García consigue el bronce en el Campo a Través del Europeo Máster de Toruń

Nacho García ha sumado su segunda medalla individual en el Campeonato de Europa Máster de atletismo que se celebra en Toruń (Polonia). En la jornada de hoy ha cruzado la meta en tercera posición en la prueba de Campo a Través sobre una distancia de 8 kilómetros, dentro de la categoría M35. Su tiempo final ha sido de 26:28.

La cabeza de carrera estuvo fuera de su alcance desde el primer momento. El francés Guillaume Lorton y el atleta local Andrzej Starzynski impusieron un ritmo asfixiante nada más darse la salida. Lorton se adjudicó el oro con una marca de 25:15. Starzynski aseguró la plata ante su público al parar el crono en 25:38.

Consciente de la diferencia de velocidad de los líderes, García optó por una carrera táctica. Durante la mayor parte de la prueba se mantuvo en un grupo perseguidor. Fue superando atletas rezagados con el paso de las vueltas. El desgaste hizo mella a falta de un kilómetro, momento en el que se vio superado por el corredor irlandés Alexander Wallace, de categoría M45 y sintió la presión del un rival polaco Piotr Mielewczyk.

El podio se decidió en los últimos 600 metros del circuito. El trazado en ese sector combinaba un duro tramo de subida sobre terreno firme, una zona de descenso y un repecho final antes de la meta. García, favorecido por su perfil de atleta de pista, aprovechó la firmeza del suelo para lanzar un ataque en las subidas. Aceleró a fondo, logró unos metros de margen en el ascenso y arriesgó en las bajadas. Ese cambio de ritmo le permitió entrar en la última recta en solitario y retener el tercer puesto con dos segundos de ventaja sobre su perseguidor.

El resultado individual dejó, sin embargo, un sabor agri dulce en la competición por escuadras. La selección española finalizó en cuarta posición. Tras un recuento de tiempos muy ajustado, el equipo nacional se quedó a un solo segundo de arrebatarse la medalla de bronce a Italia.

Para disputar este campo a través, García tuvo que tomar una decisión de calendario. La prueba coincidía en horario con los 1.500 metros. El fondista riojano renunció al medio fondo, donde sus opciones individuales eran claras, para ayudar al combinado español en el cross. El objetivo colectivo se esfumó por un margen mínimo.

Con esta carrera, el atleta cierra su participación en la cita continental. Regresa de Polonia con tres medallas. Este bronce se suma a la [plata individual y al oro por equipos que logró el pasado](#)

[domingo en los 5 kilómetros en ruta](#), prueba en la que también cedió ante el ritmo del francés Lorton.