

## **HORARIO JJDD SUB 8/ SUB 10 /SUB 12**

CALAHORRA – 30 de MAYO 2026

### **HORARIO**

<b>4ª JORNADA VERANO (30/05/2026)</b>		
<b>PRUEBAS</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>HORA DE LA PRUEBA</b>
Pertiga-Distancia 60m Peso 1kg 600m	SUB 10  (2017-2018) MASCULINO Y FEMENINO	10:00h
Pertiga-Distancia 60m Peso 2kg 1000m	SUB 12  (2015-2016) MASCULINO Y FEMENINO	11:15h
Longitud 50m Peso 1kg 400m	SUB 8  (2019) MASCULINO Y FEMENINO	12:30h

### **Normativa Jornada Juegos Deportivos Sub12 -Sub10 - Sub8**

**CALAHORRA – 30 de MAYO 2026**

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa los Juegos Deportivos Sub12- Sub10- Sub8 de la temporada 2025. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las pruebas tendrán un carácter mixto.

3º- Para cada categoría se realizará un circuito de 3 pruebas rotativas, finalizando con una prueba conjunta (relevos cortos o circuito completo o carrera larga). La prueba de relevos podrá no realizarse el mismo día de las jornadas para garantizar el cumplimiento del horario establecido.

4º- Los participantes recibirán un diploma acreditativo con las marcas realizadas en las pruebas.

5º- En los saltos horizontales y lanzamientos se intentará que todos los atletas dispongan de 3 intentos. Depende del número de inscripciones, se podrá reducir a 2 intentos.

6º- Normativa **longitud sub8**: Tabla de cinta, 0,5m

7º- Normativa **pértiga sub10 y sub12**:

En el foso de arena, estableciendo una zona de clavada en la arena de aproximadamente un metro, donde se deberá presentar la pértiga para realizar un salto horizontal apoyado en ella. Se medirá desde el inicio del foso, hasta la última marca dejada por el atleta, sin considerar la pértiga parte del mismo.

La pista está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse detrás de la valla y en la grada.

8º- Para agilizar la organización de los grupos y el material necesario, **las inscripciones las realizarán los clubes/escuelas** por email hasta el miércoles anterior a las 23:59h. [directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com) .

Si faltase algún atleta podrá inscribirse presencialmente el día de la prueba hasta 40 minutos antes del inicio de la misma, siempre que esté dado de alta en JJDD.

9º – Se adjunta el diploma que se les entregará a los atletas, para todo aquel entrenador que desee imprimirlo.

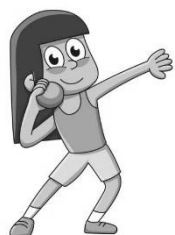
# DIPLOMA DE RESULTADOS

OTORGADO A .....

DORSAL .....

CON LAS SIGUIENTES MARCAS:

Peso



50/60m



Pértiga / Longitud



CARRERA LARGA: .....