

Tres atletas riojanos compiten en el Campeonato de España Sub-14 de La Nucía

El Estadio Camilo Cano de La Nucía acoge este fin de semana, 30 y 31 de mayo, la undécima edición del Campeonato de España Sub-14 Individual de atletismo. Entre los 360 inscritos en la competición figuran tres representantes de La Rioja. Millán García, que parte en el puesto 13 del Triatlón C, y María Nalda, situada en el puesto 29 también en el Triatlón C, acudirán con la camiseta del club Terra Atletismo, mientras que Nicolás Delgado, en el puesto 24 del Triatlón C, competirá en las filas del club La Rioja Atletismo.

Los tres jóvenes formarán parte de una cita deportiva que reúne a atletas nacidos en los años 2013 y 2014. Los participantes no disputan pruebas aisladas. Deben completar uno de los cinco triatlones diseñados por la organización, sumando puntos en tres disciplinas distintas para optar a la clasificación general de su grupo.

El Triatlón A incluye 80 metros lisos, 80 metros vallas y lanzamiento de peso. El grupo B exige resistencia y técnica con 1000 metros, salto de longitud y lanzamiento de jabalina. El bloque C agrupa 80 vallas, salto de altura y longitud. El Triatlón D consta de 80 lisos, peso y disco. El quinto y último grupo, el E, reúne 2000 metros marcha, 80 lisos y jabalina.

La actividad en la pista alicantina se divide en tres sesiones de competición. Arranca el sábado a las 11:00 horas con el salto de altura y cierra su primer turno a mediodía. La jornada de tarde comienza a las 18:00 y finaliza pasadas las 20:30 horas. El domingo por la mañana se resolverán las últimas pruebas y tendrá lugar un relevo mixto de 6x60 metros, una prueba de carácter no oficial pensada para cerrar el fin de semana.

El campeonato destaca por su formato paritario, con un cupo exacto de 180 chicos y 180 chicas. La competición será retransmitida por la plataforma LaLiga+.

En sus diez ediciones anteriores, esta cita ha servido como primera experiencia a nivel nacional para deportistas que hoy están asentados en categorías superiores o en otras disciplinas, como Mireya Arnedillo o Salma Paralluelo.