

## CAMPEONATO DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 16 - SUB 18 - SUB 20 Y ABSOLUTO

C.T.D. ADARRAGA, 13-14 DE JUNIO DE 2026

### Normativa

#### PRUEBAS:

Hombres: Octatlón Sub 16 – Decatlón Sub 18 – Decatlón Sub 20 y Decatlón Absoluto

Mujeres: Hexatlón Sub 16 – Heptatlón Sub 18 – Heptatlón Sub20 y Absoluto

CONTROL DE MARCAS: Se harán carreras de control en las mismas distancias de las carreras de las pruebas combinadas, realizándose las series después de la carrera de las pruebas combinadas.

#### Participación e Inscripciones:

- Todos los participantes deberán poseer licencia federada RFEA o FRA, **NO** siendo admitidos atletas que únicamente dispongan de licencia Escolar (Juegos Deportivos de La Rioja).
- Podrán participar atletas de categorías sub16, sub18, sub20, sub23 y absolutos.
- La competición está incluida en el calendario RFEA NII, por lo que se autoriza la participación de atletas con licencia nacional de fuera de La Rioja.
- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub16, Sub18, Sub 20, Sub 23, Senior y Máster. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos y el horario. Habrá de plazo hasta las 22h del jueves para reclamaciones. Si tras la publicación del listado, algún atleta **NO** va a participar, se ruega lo comunique al correo [directotecnico@fratletismo.com](mailto:directotecnico@fratletismo.com).

Los **atletas con licencia no perteneciente a la FRA** deberán abonar la cantidad de 20€ para ser admitidos en el Campeonato de pruebas combinadas, los atletas que participen en el control deberán abonar la cantidad de 10€. El ingreso deberá efectuarse una vez publicadas las listas de admitidos en el siguiente número de cuenta: ES65 3008 0176 9653 8407 5627 (Caja Rural), indicando nombre y apellidos del atleta y mandar el justificante al email [fra@fratletismo.com](mailto:fra@fratletismo.com)

## REGLAMENTO TÉCNICO:

SALTO DE LONGITUD: la tabla se situará a 1,5 metros.

ALTURA DE LOS LISTONES:

- ALTURA HOMBRES: Según inscritos
- ALTURA MUJERES: Según inscritos
- PÉRTIGA HOMBRES: Según inscritos

CONFIRMACIÓN: Es **obligatorio confirmar participación** en secretaría **hasta una hora antes** del comienzo de la primera prueba **en cada una de las jornadas.**

Los atletas que quieran homologar sus artefactos deberán hacerlo ANTES del inicio de la competición.

La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de La Rioja.

### CLAÚSULA DE GÉNERO

La FRA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

## HORARIO PROVISIONAL

**C.T.D. ADARRAGA SÁBADO, 13 DE JUNIO DE 2026**

### 1ª JORNADA

**Las pruebas se iniciarán una a continuación de la otra dando un descanso razonable a los atletas. Por lo que la hora de inicio de las pruebas sucesivas es orientativa**

CHICOS	HORARIO	CHICAS
100 m combinadas Sub 16	<b>10:30</b>	
100 m combinadas Sub18-20- Absoluto	<b>10:35</b>	
100m control	10:40	
	<b>10:55</b>	100 mv combinadas Sub 16 – Sub 18 (0.762- 13.00-8.50-10.50)
	11:00	100mv control (0.762- 13.00-8.50-10.50)
	<b>11:05</b>	100 mv combinadas Sub20 – Absoluto (0.84- 13.00-8.50-10.50)
	11:05	100 mv control (0.84- 13.00-8.50-10.50)
Longitud combinadas Sub 18-20- Absoluto	11:00	
	11:30	Altura combinadas Sub 16 - Sub 18 – 20 - Absoluto
Peso combinadas (4 kg, 5 kg, 6 kg y 7.250)	11:45	
	12:45	Peso combinadas (3 kg y 4kg)
Altura combinadas Sub 16 – Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	13:00	
Disco combinadas Sub 16 (1kg)	13:45	200 m combinadas Sub 18 – 20 - Absoluto
	13:50	200m control
400 m combinadas Sub 18 – Sub 20 Absoluto	14:15	
400m control	14:20	

**C.T.D. ADARRAGA DOMINGO, 14 DE JUNIO DE 2026**
**2ª JORNADA**

**Las pruebas se iniciarán una a continuación de la otra dando un descanso razonable a los atletas. Por lo que la hora de inicio de las pruebas sucesivas es orientativa**

CHICOS	HORARIO	CHICAS
110 mv combinadas Sub 18 (0.914-13.72-9.14-14.02)	<b>10:00</b>	
110 mv control Sub 18 (0.914-13.72-9.14-14.02)	10:05	
110 mv combinadas Sub 20 (1.00-13.72-9.14-14.02)	<b>10:10</b>	
110 mv Absoluto (1.07-13.72-9.14-14.02)	<b>10:10</b>	
110 mv control Sub 20 y Absoluto	10:15	
Disco 1.5 kg-1.750 kg-2kg	11:00	
100 mv Sub 16(0.914-13.00-8.50-10.50)	<b>11:00</b>	
100 mv Sub 16(0.914-13.00-8.50-10.50)	11:05	
	<b>11:30</b>	Longitud Sub 16 – Sub 18– Sub 20 - Absoluto
Pértiga Sub 16- Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	12:00	
	12:45	Jabalina (500 g y 600 g)
Jabalina (600g, 700 g y 800 g)	13:30	
	13:40	600m Sub16
	13:45	600m control
	13:50	800m Sub18-sub20-Absoluto
	13:55	800m control
1000 m Sub 16	14:00	
1000m control	14:05	
1500 m Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	14:10	
1500m control	14:15	