

## El C.T.D. Adarraga acoge este fin de semana las jornadas del atletismo de los JJDD

La Federación Riojana de Atletismo celebrará este sábado 16 de mayo en Logroño la 2ª Jornada de Verano de los Juegos Deportivos para las categorías Sub8, Sub10 y Sub12, una cita destinada a fomentar el atletismo entre los más jóvenes y promover los valores del deporte base.

La competición tendrá lugar en las instalaciones deportivas de la capital riojana y reunirá a niños y niñas nacidos entre 2015 y 2019 en una jornada de carácter mixto, organizada en diferentes franjas horarias según la categoría.

Los atletas participarán en circuitos rotativos compuestos por pruebas de salto de altura, vallas, lanzamientos y marcha, adaptadas a cada edad. Además, la jornada concluirá con pruebas conjuntas como relevos o carreras finales.

El programa arrancará a las 10:00 horas con la categoría Sub8, continuará a las 11:30 horas con Sub10 y finalizará a partir de las 13:00 horas con la categoría Sub12.

La Federación Riojana de Atletismo destaca el carácter formativo y participativo de estas jornadas, en las que todos los participantes recibirán un diploma acreditativo con las marcas obtenidas durante la competición.

El C.T.D. Adarraga albergará este domingo, 17 de mayo, una nueva cita del calendario base autonómico de atletismo. Se trata del Programa C de la temporada de verano, correspondiente a los Juegos Deportivos de La Rioja. La jornada matinal reunirá a atletas de las categorías Sub14, Sub16 y Sub18.

La competición comenzará a las 10:00 horas con la apertura de los concursos. Los primeros deportistas en entrar en acción serán los participantes de Salto con Pértiga y Lanzamiento de Disco. Apenas diez minutos después darán inicio las carreras en la pista, con la salida de las series de 80 metros vallas para los chicos de categoría Sub14. El programa se extenderá durante cuatro horas de actividad ininterrumpida. El cierre del evento está previsto a las 14:00 horas con la disputa de los relevos 4x80 metros femeninos.

En el tartán se correrán distancias de 300, 400, 500 y 3.000 metros lisos, además de las carreras de velocidad con vallas sobre 80, 100 y 110 metros. De forma paralela, el foso y las zonas de lanzamiento acogerán el Salto de Altura y el Lanzamiento de Disco en sus distintas variantes de peso según la categoría.

El listado de inscripciones suma un total de 398 (280 femeninas y 118 masculinas), con una presencia destacada en las carreras femeninas. La prueba de 300 metros lisos Sub16 cuenta con treinta corredoras registradas en la línea de salida. Por su parte, la carrera de 500 metros para la categoría Sub14 suma veintinueve inscritas. Las disciplinas por equipos también movilizan a un grupo numeroso de jóvenes para los relevos 4x100 y 4x80 metros que pondrán fin a la jornada.