

## CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CLUBES 2026

**FECHA:** Sábado, 30 de mayo de 2026

**LUGAR:** Logroño (CTD Adarraga)

\*Será necesario confirmar la participación hasta **60 minutos antes** de la hora de la prueba.

HORARIO			
MASCULINO	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	FEMENINO
PÉRTIGA	16:15	16:30	PÉRTIGA
DISCO 2kg	16:15	16:30	DISCO 1kg
	16:20	16:30	1.500 m.l.
1.500 m.l.	16:35	16:40	
	16:50	16:55	400 m.l.
400 m.l.	17:05	17:05	
	17:25	17:30	100 m.l. semifinal*
LONGITUD	17:15	17:30	
100 m.l. semifinal*	17:40	17:45	
	18:05	18:10	3.000 m.l.
MARTILLO (7,260kg)	17:45	18:00	MARTILLO (4kg)
3.000 m.l.	18:25	18:30	
	18:15	18:30	LONGITUD
	18:45	18:50	100 m.l. final
100 m.l. final	18:55	19:00	
	19:15	19:20	4 x 400 m.l.
4 x 400 m.l.	19:25	19:30	

\*La **prueba de 100m puntuable** para el Campeonato de La Rioja de Clubes será a las 17:30h (mujeres) y 17:45h (hombres). En esta prueba **participarán todos los inscritos** en 100m, tanto aquellos que puntúen como aquellos que no, intentando que todos los atletas que puntúen por sus clubes corran en la misma serie. Los 8 mejores tiempos del total de atletas que hayan corrido, clasificarán para una serie final que tendrá lugar a las 18:50h (mujeres) y 19:00h (hombres).

**FECHA:** Domingo, 31 de mayo de 2025

**LUGAR:** Logroño (CTD Adarraga)

**\*Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

## HORARIO

MASCULINO	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	FEMENINO
5 km MARCHA	9:55	10:00	5 km MARCHA
PESO (7,26KG)	10:00	10:15	PESO (4KG)
ALTURA	10:45	11:00	TRIPLE
3.000 m obs. (0,91)	11:00	11:05	
	11:40	11:45	100 m.v. (0,84)
110mv (1,06)	11:55	12:00	
JABALINA (800g)	12:00	12:15	JABALINA (600g)
	12:10	12:15	800 m.l.
800 m.l.	12:20	12:25	
	12:35	12:40	200 m.l.
TRIPLE	12:30	12:45	ALTURA
200 m.l.	12:50	12:55	
	13:10	13:15	400 m.v. (0,76)
400 m.v. (0,91)	13:25	13:30	
	13:40	13:45	4x100 m.l.
4x100 m.l.	13:50	13:55	

## ENTREGA DE TROFEOS

## Normativa Campeonato Absoluto de Clubes Aire Libre

30 y 31 de mayo 2026

**1º-** Las pruebas a disputar son las siguientes:

**HOMBRES:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110mv (1,067) – 400mv (0,914) – 3.000 obs.  
– Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (7,260kg) – Disco (2kg) – Jabalina (800 gr.)  
– Martillo (7,260kg) – 4x100 – 4x400 – 5km Marcha

**MUJERES:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110mv (0,84) – 400mv (0,762) – 3.000 obs. –  
Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (4kg) – Disco (1kg) – Jabalina (600 gr.) – Martillo (4kg)  
– 4x100 – 4x400 – 5km Marcha

**2º-** La competición se celebrará a UN atleta por prueba y club. Cada atleta sólo podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas Sub16).

Los atletas de categorías menores podrán disputar las pruebas con las siguientes limitaciones:

- Atletas de categoría Sub20 y superiores pueden disputar todas las pruebas
- Atletas Sub18 pueden disputar todas sus pruebas autorizadas. Pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si ambas son carreras, no exceda de 510m)
- Atletas Sub16 solopuedenrealizarunaprueba, lasautorizadasparasucategoría.No pueden doblar.
- No podrán participar atletas de las categorías sub14 e inferiores.

La participación de atletas de clubes asociados se limitará a un máximo de 6 participaciones.

Cada club podrá utilizar un máximo de 5 participaciones de atletas extranjeros (no contabilizando a los atletas de categoría Sub-20, Sub-18 y Sub-16).

**3º-** Los clubes tendrán que mandar por email los atletas que puntúan en cada prueba para su club. El plazo será el mismo que el de las inscripciones.

**4º-** El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de CINCO, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

**5º-** Se autoriza la participación de un solo club si no hubiera más.

**6º-** La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2025.

**7º-** En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

**8º-** Para completar equipo, aparecer en la clasificación de clubes y tener acceso a las subvenciones de la FRA habrá que completar SIETE actuaciones.

**9º-** Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub16, Sub18, Sub 20, Sub 23, Senior y Máster. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos y el horario. Habrá de plazo hasta las 22h del jueves para reclamaciones. Si tras la publicación del listado, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique al correo [directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com).

La competición está incluida en el calendario RFEA NII, por lo que se autoriza la participación de atletas con licencia nacional de fuera de La Rioja.

En esta competición cuentan con **prioridad de participación los atletas que puntúen en el Cto de clubes y los atletas con licencia riojana**. Los atletas no pertenecientes a la FRA podrán participar siempre y cuando no se complete el cupo de las pruebas.

Los atletas con **licencia no perteneciente a la FRA** deberán abonar la cantidad de 10€ para ser admitidos en el Campeonato. El ingreso deberá efectuarse a partir del jueves una vez publicada la lista de admitidos en el siguiente número de cuenta: ES65 3008 0176 9653 8407 5627 (Federación Riojana de Atletismo), indicando nombre y apellidos del atleta. Tendrán que enviar el justificante de pago al email: [fra@fratletismo.com](mailto:fra@fratletismo.com). Se recuerda que en esta competición cuentan con **prioridad de participación los atletas que puntúen para su club y atletas con licencia riojana**.

**Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

**10º-** Pasarán a la mejora de tres intentos los 8 primeros atletas (en concursos mixtos, los 8 mejores hombres y las mejores 8 mujeres). Los **atletas que puntúen para su club tendrán preferencia** para entrar en la mejora.

En caso de que los atletas que puntúen no completen los puestos de mejora, estos podrán ser ocupados por las mejores marcas de atletas fuera de concurso.

En los intentos de mejora de los concursos no será obligatorio el cambio en el orden de los participantes.

**11º-** En las carreras, siempre que haya menos de 8 clubes participantes, los atletas que puntúan por un club correrán en la misma serie.

**12º-** Cadencia de listones y Tablas:

- La tabla de longitud se colocará a 1,5m
- Triple: Dos tablas en chicos y dos tablas en chicas. Tendrán prioridad para elegir los atletas que puntúen por clubes.
- Pértiga: desde la altura más baja que den los saltómetros y de 10 en 10cm
- Altura masculina: 1.20m – 1.30m – 1.40m – 1.46m – 1.52m – 1.56m – 1.60m – 1.63m y de 3 en 3 cm
- Altura femenina: 1.00m – 1.10m – 1.20m – 1.26m – 1.30m – 1.34m – 1.38m – 1.41m y de 3 en 3 cm

**13º-** Los artefactos personales se deberán entregar en el lugar que designe la organización ANTES del inicio de la jornada.

Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de La Rioja.

#### **CLAÚSULA DE GÉNERO**

La FRA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.