FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO

Edificio Federaciones
Avenida de Moncalvillo, 2
26007 - Logroño - La Rioja

941 50 50 20
681 30 88 11
fra@fratletismo.com
www.fratletismo.com

CAMPEONATO DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 16 - SUB 18 – SUB 20 Y ABSOLUTO

C.T.D. ADARRAGA, 13-14 DE JUNIO DE 2026

Normativa

PRUEBAS:

Hombres: Octatlón Sub 16 – Decatlón Sub 18 – Decatlón Sub 20 y Decatlón Absoluto

Mujeres: Hexatlón Sub 16 – Heptatlón Sub 18 – Heptatlón Sub20 y Absoluto

CONTROL DE MARCAS: Se harán carreras de control en las mismas distancias de las carreras de las pruebas combinadas, realizándose las series después de la carrera de las pruebas combinadas.

Participación e Inscripciones:

- Todos los participantes deberán poseer licencia federada RFEA o FRA, **NO** siendo admitidos atletas que únicamente dispongan de licencia Escolar (Juegos Deportivos de La Rioja).

- Podrán participar atletas de categorías sub16, sub18, sub20, sub23 y absolutos.

- La competición está incluida en el calendario RFEA NII, por lo que se autoriza la participación de atletas con licencia nacional de fuera de La Rioja.

- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (https://atletismorfea.es/user/login-registro). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub16, Sub18, Sub 20, Sub 23, Senior y Máster. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos y el horario. Habrá de plazo hasta las 22h del jueves para reclamaciones. Si tras la publicación del listado, algún atleta NO va a participar, se ruega lo comunique al correo directotecnico@fratletismo.com .

Los **atletas con licencia no perteneciente a la FRA** deberán abonar la cantidad de 20€ para ser admitidos en el Campeonato de pruebas combinadas, los atletas que participen en el control deberán abonar la cantidad de 10€. El ingreso deberá efectuarse una vez publicadas las listas de admitidos en el siguiente número de cuenta: ES65 3008 0176 9653 8407 5627 (Caja Rural), indicando nombre y apellidos del atleta y mandar el justificante al email fra@fratletismo.com

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO

Edificio Federaciones
Avenida de Moncalvillo, 2
26007 - Logroño - La Rioja

941 50 50 20
681 30 88 11
fra@fratletismo.com
www.fratletismo.com

REGLAMENTO TÉCNICO:

SALTO DE LONGITUD: la tabla se situará a 1,5 metros.

ALTURA DE LOS LISTONES:

- ALTURA MUJERES: hasta 1.19m de 9 en 9 cm – 1.25m – 1.31m – 1.34m – 1.37m y de 3 en 3 cm
- ALTURA HOMBRES: hasta 1.36m de 9 en 9cm – 1.42m – 1.48m – 1.54m – 1.57m – 1.60m y de 3 en 3 cm
- PÉRTIGA HOMBRES: hasta 2.35m de 30 en 30 cm – 2.55m – 2.75m – 2.95m – 3.15m – 3.25m – 3.35m y de 10 en 10 cm

CONFIRMACIÓN: Es **obligatorio confirmar participación** en secretaría **hasta una hora antes** del comienzo de la primera prueba **en cada una de las jornadas**.

Los atletas que quieran homologar sus artefactos deberán hacerlo ANTES del inicio de la competición.

La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de La Rioja.

CLAÚSULA DE GÉNERO

La FRA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio Federaciones
Avenida de Moncalvillo, 2
26007 – Logroño – La Rioja
941 50 50 20
681 30 88 11
fra@fratletismo.com
www.fratletismo.com

HORARIO

C.T.D. ADARRAGA SÁBADO, 13 DE JUNIO DE 2026

1ª JORNADA

Las pruebas se iniciarán una a continuación de la otra dando un descanso razonable a los atletas. Por lo que la hora de inicio de las pruebas sucesivas es orientativa

CHICOS	HORARIO	CHICAS
100 m combinadas Sub 16-SUB18-SUB20-ABS	**10:30**	
100m control (2 SERIES)	10:45	
	11:00	100 mv combinadas Sub 16 (0.762- 13.00-8.50-10.50)
Longitud combinadas Sub 18-20- Absoluto	*11:05*	
	11:10	100 mv combinadas SUB18 - Sub20 (0.762- 13.00-8.50-10.50) (0.84- 13.00-8.50-10.50)
	11:15	100 mv control Sub18-sub23 (0.84- 13.00-8.50-10.50) (0.762- 13.00-8.50-10.50)
	11:40	Altura combinadas Sub 16 - Sub 18 – 20 - Absoluto
Peso combinadas (4 kg, 5 kg, 6 kg y 7.250)	*11:45*	
	12:45	Peso combinadas (3 kg y 4kg)
Altura combinadas Sub 16 – Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	*13:00*	
Disco combinadas Sub 16 (1kg)	*13:45*	200 m combinadas Sub 18 – 20 - Absoluto
	13:50	200m control (3 SERIES)
400 m combinadas Sub 18 – Sub 20 Absoluto	*14:15*	
400m control (2 SERIES)	14:25	

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO

Edificio Federaciones
Avenida de Moncalvillo, 2
26007 – Logroño – La Rioja

941 50 50 20
681 30 88 11
fra@fratletismo.com
www.fratletismo.com

C.T.D. ADARRAGA DOMINGO, 14 DE JUNIO DE 2026

2ª JORNADA

Las pruebas se iniciarán una a continuación de la otra dando un descanso razonable a los atletas. Por lo que la hora de inicio de las pruebas sucesivas es orientativa

CHICOS	HORARIO	CHICAS
110 mv combinadas Sub 18 (0.914-13.72-9.14-14.02)	**10:00**	
110 mv combinadas Sub 20 (1.00-13.72-9.14-14.02) Absoluto (1.07-13.72-9.14-14.02)	**10:10**	
110 mv control SUB18-Sub 20 y Absoluto Sub 18 (0.914-13.72-9.14-14.02) Sub 20 (1.00-13.72-9.14-14.02) Absoluto (1.07-13.72-9.14-14.02)	10:20	
Disco 1.5 kg-1.750 kg-2kg	*11:00*	
100 mv Sub 16(0.914-13.00-8.50-10.50)	**11:00**	
	11:30	Longitud Sub 16 – Sub 18– Sub 20 - Absoluto
Pértiga Sub 16- Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	*12:00*	
	12:45	Jabalina (500 g y 600 g)
Jabalina (600g, 700 g y 800 g)	*13:30*	
	13:40	600m Sub16
	13:45	600m control
	13:50	800m Sub18-sub20-Absoluto
	13:55	800m control
1000 m Sub 16	*14:00*	
1000m control	*14:05*	
1500 m Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	*14:10*	
1500m control	*14:20*	